



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

FUORIGIOCO!

Campioni sul campo e nella vita

Lo sport senza barriere torna per la seconda edizione a *Fa' la cosa giusta!*. Un vero campo sportivo, che diventerà anche uno spazio incontri, realizzato in collaborazione con il *CSI Milano*, vedrà in azione atleti, allenatori, giocatori che credono in uno sport diverso e cercano di viverlo in prima persona: Karate e Taekwondo integrati, basket e sitting volley, parabadminton e calcio integrato, fino ai tornei che coinvolgono i ragazzini dei quartieri milanesi.

L'iniziativa ha ricevuto il **patrocinio del CONI Lombardia**

[Qui il programma completo.](#)

Sitting Volley

Venerdì 8 marzo, 12.00-15.00

Mutuato dalla pallavolo ma adatto ad essere praticato da tutti, il Sitting volley si gioca da seduti, sei contro sei, con una rete più bassa. Uno sport vero, con un campionato nazionale sia maschile sia femminile e un contesto agonistico sorprendente, come racconteranno i giocatori del *Sitting Volley Missaglia*, vincitori del primo scudetto italiano, che organizzano l'appuntamento.

Coppa Quartieri Special

Venerdì 8 marzo, 16.30-17.30

Coppa Quartieri, organizzata da *Comunità Nuova Onlus*, nelle sue tappe coinvolge ragazze e ragazzi delle scuole medie di tutte le zone milanesi e vuole creare aggregazione utilizzando la competizione come strumento privilegiato di incontro. Particolare attenzione viene dedicata al calcio integrato, alla pallavolo, all'atletica oltre che agli aspetti di fairplay e alla valorizzazione dello sport femminile.

Coppa Quartieri arriva a *Fa' la cosa giusta!* con un torneo di calcio integrato per ragazzi con e senza disabilità. Il torneo vedrà squadre composte dai ragazzi del Centro di aggregazione giovanile "Irda" e dagli atleti special della cooperativa sociale "Fraternità e Amicizia".

Lo sport che crea comunità: le women running crew

Venerdì 8 marzo, 18.00-19.00

Appuntamento con due crew di Milano tutte al femminile che condividono la grande passione per la corsa e non solo: le *Flying Girls Milano* e le *Gazzelle On The Road*. Che cosa fanno? Sessioni di running, yoga e programmi di allenamento tutto dedicato alle donne. Un esempio concreto di gruppi che creano comunità attraverso lo sport.

Karate integrato

Sabato 9 marzo, 10.00-11.00

L'eccezionalità del karate integrato è che poco, se non nulla, cambia rispetto alla pratica normale. Non esistono "barriere" che dividono i portatori di handicap da chi non ha problemi di disabilità e neppure una separazione in gruppi sulla base dei problemi fisici o psichici: ogni allievo può confrontarsi con tutti gli altri.



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

In fiera sarà possibile provare il karate integrato e imparare le tecniche base con i maestri di C.K.O.S.S. Club Karate.

Taekwondo integrato

Sabato 9 marzo, 11.00–12.00

A inizio febbraio in Turchia sono andati in scena i Mondiali di ParaTaekwondo, l'edizione più numerosa di sempre con oltre 400 atleti scesi in campo. Tra questi anche un atleta della società Taekwondo Cologno che ha portato in alto i colori della nazionale.

Un'occasione per provare il taekwondo e imparare le tecniche base di questa antica arte marziale coreana con i maestri di Taekwondo Cologno ASD.

Facciamo squadra! Lo sport si mette al servizio

Sabato 9 marzo alle 12, allo Spazio Comune di Milano

Non c'è solo la serie A e le lega dilettanti. Non ci sono solo contratti milionari o violenza negli stadi. Lo sport che ci piace è capace di fare molto di più: unire, educare, aiutare i giovani a esprimere il proprio potenziale mettendosi in relazione con gli altri, offrire una seconda chance, un'occasione di riscatto, un'opportunità di sentirsi parte di un gruppo... Dal calcio integrato al baskin, passando per i progetti con giovani richiedenti asilo o senza fissa dimora, raccontiamo uno sport diverso, capace di fare squadra e di mettersi al servizio, con una serie di esperienze e buone pratiche che sono intorno a noi e che, forse, ancora non conoscevamo.

Si parlerà anche del premio "Campioni nella Vita", nato nella stagione sportiva 2017/2018 con l'obiettivo di valorizzare pubblicamente l'impegno delle persone che fanno vivere le società sportive del Csi Milano. Tra loro un premio speciale assegnato da *Fa' la cosa giusta* a Norberto Erba, presidente della società sportiva San Giuseppe Artigiano di Lissone. Norberto si impegna quotidianamente nel progetto *Sport Inside*, che ha l'obiettivo di integrare e accogliere attraverso lo sport.

Con: Gianluca Meneghini, presidente ASCOT-calcio integrato; Renato Baroni, responsabile campionato Baskin CSI; Sandra Di Quinzio, "presidentessa emerita" della Squadra di calcio *El Me Indiriss*-Casa Jannacci; Lucia Teormino, Progetto Sport Inside CSI; Valentina Piazza, responsabile progetto CSI per il mondo. Modera l'incontro Massimo Achini, presidente CSI Milano.

Calcio integrato

Sabato 9 marzo, 14.00–16.00

Ormai alla sua quinta edizione, il campionato di calcio integrato organizzato da CSI Milano, ha superato quest'anno le 11 squadre iscritte, divise in due gironi: gold e silver. Uno sport pensato per chi soffre di disabilità intellettive ma che negli anni sta sperimentando una grande crescita, sospinta dalla ricchezza esperienziale che offre a tutti.

La bici, uno stile di vita

Sabato 9 marzo, 16.00–17.00

Per favorire quotidianamente l'uso della bicicletta, FIAB si impegna da anni con tre progetti: *ComuniCiclabili*, che riconosce le amministrazioni che mettono in pratica concrete politiche per la mobilità in bicicletta; *Bike to Work*, che premia le aziende che promuovono tra i loro



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

dipendenti l'uso della bicicletta per gli spostamenti in città e Bimbibici, che avvicina alla bici i cittadini del futuro.

Parabadminton

Domenica 10 marzo, 12.30-14.00

Iscritto alla prossime paralimpiadi di Tokyo 2020, il Parabadminton dal 2016 ha un circuito nazionale composto da tre tornei: Milano, Roma e Palermo.

A *Fa' la cosa giusta!* sarà possibile conoscere gli atleti del Parabadminton e sfidare i campioni paralimpici del club di Milano.

Baskin

Domenica 10 marzo, 14.00- 16.00

Si ispira al basket ma ha soltanto 10 regole è stato pensato per permettere a giovani disabili e non, a ragazze e ragazzi, di giocare nella stessa squadra. Ogni giocatore, con qualsiasi tipo di abilità o disabilità, svolge un contributo attivo. Uno sport che praticato a scuola, diventa un laboratorio di società.

Organizzato da: ASD Baskin Carugate.

Allenamento bambini non vedenti

domenica 10 marzo, 16.00-17.00

Per un bambino che non vede è difficile apprendere quegli schemi motori che chi vede impara semplicemente guardando e imitando gli altri, il concetto stesso di 'corsa' o di 'salto' può risultare difficile da comprendere per chi ha una disabilità visiva. È fondamentale quindi sperimentare in prima persona per acquisire abilità fisiche, psichiche e sociali, indispensabili per l'integrazione di ciascun individuo nel proprio contesto ambientale.

L'allenamento attinge in gran parte all'atletica leggera rivolta alle categorie giovanili, che permette di sviluppare quegli schemi motori primari (correre, saltare, lanciare) che torneranno utili qualunque sia lo sport in cui il bambino decidesse di cimentarsi crescendo.

Organizzato da: Sestero Onlus e Daniele Cassioli, pluricampione paralimpico di sci nautico.

Presentazione del libro 'Il Vento Contro'

Domenica 10 marzo, 17.00-18.00

Questa è la storia di un ragazzo molto speciale. Ma è anche la storia di un ragazzo come tutti gli altri, che deve crescere e imparare ad accettarsi così com'è e a superare i momenti difficili. E scoprire che, a volte, avere il vento contro è proprio quella condizione ideale che ti fa venire voglia di volare. Questo ragazzo si chiama **Daniele Cassioli**, ed è cieco dalla nascita. La sua eccezionale vitalità, però, lo spinge da sempre ad affrontare ogni situazione con slancio e a dedicarsi allo sport con tutto se stesso. Grazie allo sci nautico, Daniele non ha solo trovato una dimensione di completa ed esaltante libertà, ma ha scoperto di avere la stoffa dell'autentico campione, diventando **il più forte sciatore nautico paralimpico** di tutti i tempi.