



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

TURISMO LENTO E PERCORSI

Il 2019 è l'anno nazionale del turismo lento, un modo per valorizzare i territori italiani meno conosciuti dai flussi internazionali e rilanciarli in chiave sostenibile favorendo esperienze di viaggio innovative. Temi questi che sono da sempre al centro del programma di *Fa' la cosa giusta!* e che quest'anno tornano declinati in una serie di appuntamenti.

Molti i **nuovi itinerari** presentati:

Il ***Cammino nelle Terre Mutate***, il primo itinerario escursionistico solidale d'Italia, messo a punto da Associazione Movimento Tellurico, Federtrek e APE-Associazione Proletari Escursionisti - sezione di Roma. Un viaggio di 14 giorni da Fabriano a L'Aquila, lungo il sistema di faglie che dal 1997 a oggi hanno sconvolto e "mutato" l'Appennino Centrale. Un percorso che si snoda lungo quattro regioni -Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo- e due Parchi nazionali, quello dei Monti Sibillini e quello del Gran Sasso e dei monti della Laga, attraverso luoghi di splendore naturalistico e città d'arte e spiritualità come Fabriano, Norcia, Matelica, Camerino. Un territorio che sta affrontando ora il lungo cammino per la ricostruzione tra le macerie e l'incontaminata bellezza dei paesaggi. Sabato 9 marzo alle 16, in Piazza Viaggiatori lo presenteranno **Enrico Sgarella**, autore della guida *Il Cammino nelle Terre Mutate*, **Paolo Piacentini** presidente Federtrek, **Francesca Pucci**, ideatrice del *Cammino per Camerino* e le cinque guide escursionistiche che hanno realizzato la tracciatura del percorso.

Domenica 10 marzo alle 12, in Piazza Territori Resistenti, ci sarà un momento di **incontro con i produttori** provenienti dalle quattro regioni colpite dai terremoti del 2016 e del gennaio 2017, con la **degustazione** di specialità come il miele di Marco Agapiti, da Castelluccio di Norcia e i salami dell'azienda Agricola Fabio Fantusi. Inoltre Annalisa Perilli, di Campotosto mostrerà l'arte della tessitura tradizionale con il telaio antico. Sotto la sua guida sarà anche possibile apprenderne i primi rudimenti.

Il ***Sentiero dell'Inglese***, un suggestivo cammino nell'Aspromonte Greco, terra calda e accogliente tra incantevoli borghi che conservano usi e tradizioni secolari, maestosi uliveti, bergamotti e affascinanti fiumare. 115 km che si snodano da Pentadattilo a Staiti, accompagnati da esperte guide a conoscere abitudini, tradizioni e saperi locali, oppure da soli. Domenica 10 marzo alle 13, in Piazza Viaggiatori.

Ma il 2019 è anche l'anno di **Matera**. La città dei Sassi, proclamata **Capitale Europea della Cultura**, si apre al mondo con il suo bagaglio di storia e natura: un universo da scoprire nei suoi vicoli, nelle sue botteghe artigiane e nei suoi locali più tipici e tradizionali. E Matera è scelta come meta anche di tanti camminatori che scelgono il sud per le proprie vacanze a piedi. Un incontro porterà alla scoperta dei **sette giorni di cammino che separano Bari da Matera** lungo la Via Peuceta. Con Angelofabio Attolico, Claudio Focarazzo e Lorenzo Lozito (autori della guida *Il cammino materano. A piedi lungo la Via Peuceta*) e Andrea Mattei (giornalista e autore de *La via dei Sassi per Ediciclo Editore*). Domenica 10 marzo alle 15, in Piazza Viaggiatori.

Il Cammino di Sant'Efisio è caratterizzato da un paesaggio unico che unisce cinque comuni nel sud della Sardegna (Cagliari, Pula, Villa San Pietro, Capoterra e Sarroch), le loro eccellenze enogastronomiche e permette di apprezzare alcune perle del patrimonio culturale e naturale sardo come la splendida Nora, monumentale area archeologica situata a bordo mare, che



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

racchiude vestigia fenicie, puniche e romane, lo stagno di Santa Gilla o il complesso nuragico di Antigori. Sabato 9 marzo alle 14, in Piazza Viaggiatori.

La Via Francisca del Lucomagno è un antico tracciato romano-longobardo che dal centro dell'Europa attraversa la Svizzera per giungere a Pavia, dove incontra la Via Francigena e prosegue fino a Roma. Circa 500 km, di cui 135 in Italia, tra beni Unesco, parchi, riserve naturali, arte e tanta storia. Domenica 10 alle 16, in Piazza Viaggiatori, lo presenteranno Ferruccio Maruca (Regione Lombardia), Marco Giovannelli (direttore [Varesenews](#)), Alberto Conte (Itineraria).

“Cammini fuori dal comune: da Sant’Olav al Sentiero Italia”, quest’ultimo attualmente sotto restauro da parte del CAI, è il più lungo sentiero al mondo: 6880 km, 20 regioni attraversate, 9 mesi di cammino per percorrerlo. Tre giovani accomunati dalla passione per la montagna, dell’associazione *Va’ Sentiero*, partiranno da Muggia (Trieste) per arrivare fino a S. Teresa di Gallura (Sassari) lungo tutte le dorsali montuose d’Italia, per scoprire le biodiversità del territorio e le culture locali. Il **Cammino di Sant’Olav** si snoda molto più a nord, da Oslo a Trondheim ed è la direttrice più battuta dai viandanti dell’Europa Settentrionale. Lungo 650 km, attraversa le regioni di Østlandet e Trøndelag, e termina alla Cattedrale di Nidaros, luogo di sepoltura del primo Re della Norvegia unita, Olav Haraldsson. Sabato 9 alle 18, in Piazza Viaggiatori. Con Roberto Montella, professore di matematica, scrittore e pellegrino; Yuri Basilicò, Sara Furlanetto e Giacomo Riccobono, dell’Associazione *Va’ Sentiero*; Alberto Pugnetti, direttore di Radio Francigena.

Il **Sistema dei Cammini del Lazio**, vuole incentivare lo sviluppo del turismo sostenibile e incrementare la crescita di una rete di servizi per i viaggiatori in territori poco conosciuti ma ricchi di antiche tradizioni. **La Via Francigena del nord** da Proceno, ai confini con la Toscana, a Roma, il più classico e conosciuto; **la Via Francigena del sud**, da Roma ai confini meridionali lungo due direttrici viarie (Appia e Prenestina); **il Cammino di Benedetto**, da Leonessa fino a Montecassino, unisce le grandi abbazie benedettine laziali; **il Cammino di Francesco**, che conduce a Roma attraverso la Valle Santa Reatina, dove visse il Santo.

Un territorio meraviglioso, incontri che restano nel cuore e una cucina tipica da leccarsi i baffi, il Sud Italia ha tutte le carte in regola per essere la meta preferita dai camminatori. Un incontro farà il punto su due tra i progetti più ambiziosi in Italia, **la Via Francigena del Sud e la Via Appia**: condizioni e sicurezza dei percorsi, rete di ospitalità, completezza della segnaletica. Sabato 9 marzo alle 15, in Piazza Viaggiatori, con Aldo Patruno, direttore generale Turismo e Cultura Regione Puglia; Luca Bruschi, direttore AEVF-Associazione europea Vie Francigene; Silvio Marino, assessorato Turismo Regione Lazio; modera: Miriam Giovanzana, direttore editoriale Terre di mezzo Editore.

Oltre alle vie a piedi, in bicicletta e a cavallo verso Assisi, l’Umbria è attraversata da un importante itinerario internazionale: la **Via Romea Germanica**, che parte da Stade, in Germania per giungere a Roma, attraverso il Brennero. La Regione Umbria, SviluppoUmbria, il Gal Trasimeno Orvietano, i Comuni attraversati dall’itinerario e l’Associazione *Via Romea Germanica* hanno messo a punto un tracciato fruibile dotato di segnaletica, accoglienze, punti di appoggio e servizio. Se ne parla sabato 9 marzo alle 13 in Piazza Viaggiatori, in un incontro con *Sviluppumbria* e rappresentanti dell’Associazione *Via Romea Germanica* e dell’Associazione *Europea Via Romea Germanica*. A seguire **degustazione** di prodotti tipici umbri.



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

Il progetto *Marche Outdoor* propone nuovi **percorsi ciclabili** ad anello che permettono di percorrere tutto il territorio regionale. Ciclovie sviluppate su strade secondarie a bassa percorrenza, che **partono dal mare e raggiungono le montagne**, tra bellezze naturalistiche e produzioni locali. Sabato 9 marzo alle 11, in Piazza Viaggiatori.

I Cammini delle Marche: **la Via Lauretana**, da Assisi a Loreto e **il Cammino Francescano della Marca**, da Assisi ad Ascoli Piceno, attraversano splendidi paesaggi e borghi ricchi di storia e tradizioni. Verranno presentati Domenica 10 marzo alle 11 in Piazza Viaggiatori

Dalle vie Francigene di Sicilia ai cammini devozionali, dal trekking esperienziale ai workshop didattici, sabato 9 marzo alle 12 in Piazza Viaggiatori, si discuterà di sviluppo possibile del **turismo sostenibile siciliano**, di risultati raggiunti e di mete a cui puntare.

Mongolia sconosciuta è un viaggio solidale che porta alla scoperta di questa terra, dei suoi abitanti e delle vette innevate del Kharkhiraa e del Turgen, entrambe sopra i tremila metri. Le catene montuose e le grandi distese di erba verde interrotte dai piccoli laghi della valle di Olon Nuuriin, sono lo scenario principale di questo tour, che permetterà anche di incontrare gli ultimi nomadi "Khoton" che vivono nella valle pascolando capre, bovini, cavalli e cammelli. Il cammino verrà presentato sabato 9 marzo alle 17, in Piazza Viaggiatori.

Sabato 9 marzo alle 12, in Piazza Pace e Partecipazione, una presentazione *on the road* **attraverso gli "stan"** per un viaggio emozionale, in una geografia spesso sconosciuta che si disegna strada facendo. Marco Rizzini parte da Verona a bordo di una Fiat Panda del 1980 e percorre circa 12.000 chilometri fino all'Uzbekistan attraverso Balcani, Turchia, Georgia, Azerbaijan, Kazakistan, Uzbekistan e infine Tashkent per poi ritornare a casa passando per le città sante dell'Islam. Tino Mantarro è attratto dall'estetica dello sfascio post sovietico, affascinato da una dimensione di desolata bellezza ricca di storie sepolte nella sabbia e decide di andare a vedere quel che resta di un mondo un tempo florido e oggi protagonista di una lunga transizione.

[AttivAree Valli Resilienti](#) porta a *Fa' la cosa giusta!* il **Circuito delle Valli Accoglienti e Solidali**, nato per promuovere lo **sviluppo turistico sostenibile in Valle Trompia e Valle Sabbia**. Al circuito aderiscono molte cooperative sociali per l'inserimento lavorativo di persone fragili, che gestiscono le attività ricettive presenti sul territorio. L'iniziativa, che verrà presentata venerdì 8 marzo alle 16, in Piazza Territori Resistenti, valorizza queste realtà e un territorio che ha molto da offrire in termini di attività outdoor con immersioni nella natura in sella agli asini o in bicicletta.

Il progetto *Valli Resilienti*, presenterà infatti in anteprima i tracciati della **Greenway, la ciclabile che attraversa l'alta montagna bresciana** nel cuore delle valli Trompia e Sabbia. Tre percorsi: slow bike, mtb e road bike, destinati a fruitori diversi, da chi vuole vivere un'esperienza lenta in totale relax tra i boschi e il lago, magari con la famiglia e i bambini, a chi invece ricerca un'esperienza di pura adrenalina sulle panoramiche alture delle Prealpi. Venerdì 8 marzo alle 17 in Piazza Territori Resistenti.

[AttivAree Oltrepò\(Bio\)diverso](#) invece è un progetto che sta rilanciando l'Oltrepò Pavese valorizzandone la biodiversità. Si tratta dell'unico avamposto di Appennino in Lombardia, un'area ad altissima densità di specie di farfalle, orchidee, alberi secolari, uccelli rarissimi, fiori, vitigni antichi e cieli stellati tra i più nitidi d'Italia. Il *Touring Club Italiano* racconta questo



Organizzato da:
TERRE DI MEZZO
EVENTI

territorio con una nuova guida a firma di Gino Cervi, storico del ciclismo e Claudio Gregori, giornalista della *Gazzetta dello Sport*. Sabato 9 marzo alle 15, in Piazza Territori resistenti.

AttivAree è un programma di *Fondazione Cariplo*, attivo dal 2016, che mira a riattivare e aumentare l'attrattività delle aree interne per gli abitanti, i nuovi residenti e i potenziali investitori, riducendone l'isolamento e favorendo buone pratiche di ritorno.

L'idrovia Locarno-Venezia, racconta il paesaggio fluviale della più antica via d'acqua europea, mostrandone le esperienze contemporanee di navigazione, sport e cultura. *L'Associazione Verdi Acque*, per la fine di agosto ha in programma una discesa a remi non competitiva tra Mantova e Ferrara. Appuntamento domenica 10 marzo alle 17 al *Porto di Fa' la cosa giusta!*.

C'è chi si mette in viaggio per diletto e chi lo fa per cambiare vita. È quanto accade a **minori e giovani adulti che, all'interno di un percorso penale, accettano di percorrere a piedi i grandi Cammini**. Quattro mesi di tempo, 2.000 km a piedi, in compagnia di un educatore. Un'esperienza già consolidata in Belgio e in Francia, con l'associazione *Seuil* di Bernard Ollivier, e che si sta radicando anche in Italia grazie ad alcune realtà che hanno deciso di scommettere sulla forza dirompente del Cammino. Perché la meta è sì Santiago di Compostela, ma soprattutto una nuova vita, lontano dal carcere. Ne parlano Isabella Zuliani, presidente di *Lunghi Cammini*, e Roberta Cortella, membro del *BA Networks*, rete europea che diffonde l'esperienza del cammino con detenuti, insieme a Dario Paladini, giornalista di *Redattore Sociale*, all'interno dell'incontro **"Un cammino per ricominciare"**, domenica 10 marzo alle 12 in Piazza Viaggiatori.

AMoDo, *l'Alleanza per la Mobilità Dolce*, presenterà *l'Atlante di viaggio della mobilità dolce*, affrontando diversi aspetti della valorizzazione e del successo di questo approccio al turismo, come quello delle ferrovie turistiche, delle ciclovie nazionali, dei cammini in rete, dell'importanza dei cammini per la rigenerazione del territorio. Sabato 9 marzo dalle 10.30 alle 12.30, in Sala Alda Merini.

I beni Unesco, gli antichi cammini storici, le aree Mab sono spesso mete poco conosciute: lavoro giornalistico e le narrazioni di chi ci vive permettono di far entrare in mondi pieni di fascino e storia. Ne parleranno Ferruccio Maruca, Regione Lombardia; Elena Castiglioni, *Archeologicalistics*; Luca Natale, Parco Cinque terre, all'interno dell'appuntamento **"Le comunità, i territori, l'informazione e il turismo slow"**, venerdì 8 marzo alle 16 in Sala Alda Merini. Organizzato da *Varesenews* e Ordine dei giornalisti, e valido per l'acquisizione dei crediti professionali per i giornalisti.

Venezia, Firenze, le Cinque Terre, Barcellona, Roma: città e **territori snaturati dall'invasione di turisti**. Gli abitanti lasciano le case a nuovi operatori, i territori diventano spazi museali privi di relazioni sociali. Eppure non tutto è perduto. L'incontro **"Quando il turismo è un incubo: gestire l'overtourism"**, presenterà le storie di chi ci prova (e domani potrebbe essere un modello). Con Caterina Natale, Presidente Consorzio 5 Terre, Roberta Manzi, Presidente Ass. Operatori Turismo Sostenibile Laguna Venezia, Miriam Giovanzana, direttore editoriale *Terre di mezzo*. Domenica 10 marzo alle 15, in Piazza Terre di mezzo

E per chiudere in musica: Le emozioni della musica e della poesia di **Davide Van De Sfroos** si fondono con la bellezza dei luoghi in chiave squisitamente folk, una sonorità e una filosofia che



Organizzato da:

TERRE DI MEZZO
EVENTI

coniuga la passione per la ricerca di una storia passata e di un territorio presente ad un modo di vivere lento e sostenibile. Venerdì 9 marzo alle 19, in Piazza Terre di mezzo.

Jack Jaselli, zaino, scarponi e chitarra pronti per accompagnare il nuovo album “Torno a casa” sui sentieri della Via Francigena, 740 chilometri da Pavia a Roma, con la musica in ogni tappa. Domenica 10 marzo alle 17 in piazza Viaggiatori, anticiperà note e progetto in dialogo con Alberto Pugnetti, direttore di Radio Francigena.

Ufficio Stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - ufficiostampa@falacosagiusta.org - 345/9011715 – 02/89409670

Nicoletta Martino - nicolettamartino@falacosagiusta.org

Francesca Clarichetti - francescaclarichetti@falacosagiusta.org

Main
sponsor



SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria
dal 1877