



# FA' LA COSA GIUSTA! - PROGRAMMA CULTURALE

## 20 MARZO 2016 DOMENICA

### TUTTO IL GIORNO

**INGRESSO E USCITA #RisveglioLaCittà Tutti** Partecipa alla Mappa di Risveglio con i tuoi luoghi del cuore e Colora l'Utopia!, la città che vogliamo. A cura di Fa' la cosa giusta!

**LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE Parole per tutti Bambini** La Storia Infinita, Il Pentolone delle Storie, A ognuno il suo mestiere, Scatti e ritratti e molto altro vi aspetta alla Grande Fabbrica delle Parole! A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

**PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Mostra: Carta dei Diritti Universali del Lavoro Mostra** La mostra illustra con immagini e parole quanto si sia connesso con lo Statuto dei Lavoratori e quanto sia ancora oggi di grande attualità il tema dei Diritti. A cura di CGIL Lombardia

**STAND ABICIDI Imparare giocando: stampa tipografica a caratteri mobili Bambini / Laboratorio** Stampa tipografica a caratteri mobili per bambini: un laboratorio per insegnare ai bambini a far risvegliare i muri delle scuole, dei palazzi, dei quartieri e delle città con le stampe tipografiche. A cura di ABiCiDi Tipografia

**STAND FONDAZIONE SOMASCHI ONLUS #CIRCUI-TINVISIBILI: itinerario multimediale nel mondo dell'accoglienza Mostra / Proiezione** Un itinerario multimediale nel mondo del sociale: schermi multi-touch, realtà aumentata e vetrine interattive sveleranno gli effetti speciali dell'accoglienza. Offerta libera a partire da 3 euro. A cura di Fondazione Somaschi Onlus e Gruppo Pozzi

**STAND OFFICINA BALENA Giochi di luce: performance-installazione Bambini / Mostra** Performance-installazione ispirata all'albo illustrato "Giochi di luce" di L. Boyd. Attraverso piccoli fori ricavati in scatole, e con l'ausilio della luce di una torcia, i bambini potranno rivivere a magia del libro. A cura di Officina Balena

**STAND CETEC ApeShakespeare: il teatrino delle meraviglie Spettacolo** ApeShakespeare: un "teatrino delle meraviglie" che porta in giro gli artisti, regalando sonetti d'amore, improvvisazioni teatrali e prodotti alimentari realizzati nei laboratori di diverse carceri italiane. A cura di Cetec - Centro Europeo Teatro e Carcere

**ROULOTTE BAR AL BUIO Dark on the Road Degustazione** Sorvegliate un caffè o un calice di vino in nostra compagnia. Rigorosamente al buio. A cura di Coop. Soc. Irifor del Trentino Onlus

**STAND CARITAS AMBROSIANA Sconfinati: siamo tutti sulla stessa barca Laboratorio** Percorso esperienziale con un gioco di ruolo. 15 minuti per sperimentare la millesima parte di quel che sente un migrante: la costrizione a lasciare la propria terra, la precarietà del un viaggio, la vulnerabilità di un approdo che spesso non riconosce la dignità dovuta a ogni essere umano. A cura di Caritas Ambrosiana

**STAND SAVE THE CHILDREN Save the Children Bambini / Mostra** Un gioco in cui si chiede al visitatore di fare delle scelte per cambiare

la vita di un bambino che sperimenta alcune situazioni di difficoltà e capire come contribuire a cambiare il loro destino. A cura di Save the Children

**STAND CREATIVAMENTE Ludo ergo sum: giocare Creativamente Bambini / Laboratorio** Si gioca tutto il giorno, grandi e piccoli insieme, in modo divertente, educativo, sicuro e sempre nuovo. Grazie ai giochi in scatola e di società made in Italy. A cura di CreativaMente

**STAND IL TARLO Pista delle Trottole del Tarlo e Ludobus dei Giochi Tradizionali Bambini** Torna la mitica pista delle trottole del Tarlo, quest'anno anche in formato baby per tutti gli under 12. Sfida i tuoi amici in vista del campionato italiano che si terrà domenica alle ore 16. A cura di Associazione Il Tarlo

**STAND HOFERLABPROJECTS Confashion: ritratti vestimentari a confronto Mostra** Un tradizionale confessionale diventa strumento d'indagine per la comprensione delle possibili corrispondenze tra i diversi significati che un abito possiede. Possibilità di ascolto delle "confessioni" raccolte. A cura di Hoferlabprojects

**SPAZIO COLORA LA CITTÀ Risveglio la città: colora l'utopia! Laboratorio** Un'azione collettiva (e creativa) aperta a tutti. Cinque illustratori, una città-torre e noi. A cura di Fa' la cosa giusta!

**SPAZIO DONNA Immagini e parole: un confronto a 360 gradi dalle donne e per le**

**donne Incontro / Mostra** Una percorso di immagini per una riflessione a tutto tondo sul mondo femminile e uno sportello curato da ostetriche e professioniste alle quali le donne potranno rivolgere le proprie domande. A cura di La Bottega della Luna

**STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH Il Quartier Generale di Geographical Research Laboratorio / Mostra** Giocare ed esplorare divertendosi: dalla mostra "Natura allo stato libero" - Wildlife Photographer of the Year - ai laboratori dedicati ai più piccoli, per vivere insieme una grande avventura, insieme a genitori ed educatori. A cura di Geographical Research Association

**GLI ORTI BOTANICI DI LOMBARDIA Seduzione Repulione: i segreti delle piante e l'importanza degli orti botanici Incontro / Mostra** Partendo dalla mostra scopriremo il mondo dal punto di vista delle piante e comprenderemo l'importanza degli Orti Botanici, luoghi di conservazione, ricerca e studio. A cura di Associazione Rete degli Orti Botanici della Lombardia

**CITTÀ SPECIALE Alla scoperta della Milano speziata Laboratorio** Le speziali di 3.2.1 accompagneranno i visitatori di Fa' la cosa giusta! alla scoperta della Milano speziata: viaggiando per le sue vie d'acqua scopriremo come le spezie possano raccontare una città insolita e nascosta. Una grande mappa della Milano speziata attende di essere colorata. A cura di 3.2.1. - Ass. Prom. Sociale

**10 - 11 STAND COOP LOMBARDIA Libera Terra: degustazione prodotti Degustazione** A cura di Coop Lombardia

**11 - 12 PIAZZA CAES Il Bilancio dei Desideri. Come spendere al meglio le risorse che abbiamo Incontro / Laboratorio** La crisi economica degli ultimi anni ha reso più difficile comprendere come spendere al meglio le risorse che possediamo, facendoci sentire di colpo più fragili e precari. Attraverso alcuni giochi ed esercitazioni, i partecipanti potranno interrogarsi rispetto al proprio rapporto con il denaro, con i bisogni e con i consumi personali e familiari. A cura di Mag2

**11 - 12 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA Show Building di edilizia a km zero: l'Umbria riparte dalla terra Laboratorio** La terra cruda, nelle sue componenti principali, sabbia, argilla e limo, si presenta come uno dei materiali più sostenibile e performanti in edilizia. Gli artigiani di Terra e Paglia realizzeranno intonaci e pareti, coinvolgendo gli spettatori. A cura di A cura di Terra e Paglia e FairLab

**11 - 12 PIAZZA GIACIMENTI URBANI Da tessuto di scarto a borsa Laboratorio** Trasformiamo una vecchia stoffa in una borsa unica e originale. A cura di Cooperativa sociale Francis Today

**11 - 12 PIAZZA NEOGENITORI Nativi digitali, dati e consigli utili per genitori Bambini / Incontro** Per comprendere i nostri ragazzi dobbiamo capire prima di tutto come essi si avvicinano alle Nuove Tecnologie. Tra miti e false credenze, e un po' di dati, costruiamo insieme la chiave di lettura per entrare nel loro mondo. A cura di Accaparlante

**11 - 12 PIAZZA SPEZIE La Spirulina: il superalimento per nutrire in modo sosteni-**

**bile Degustazione / Laboratorio** Considerata sin dall'antichità il "cibo degli dei", la Spirulina è una microalga, appartenente alla famiglia dei cianobatteri che contiene principi di elevato valore nutrizionale tale da essere definita dalla FAO il "cibo del futuro" anche per il suo basso impatto ambientale. Il team ApuliaKundi accompagnerà i partecipanti nella scoperta dell'affascinante mondo della microalga. A seguire degustazione. A cura di Team ApuliaKundi

**11 - 12 PIAZZA TERRE DI MEZZO Miramuri di città: giochiamo con il paesaggio urbano Bambini / Laboratorio** Un incontro-laboratorio per disegnare e scrivere sui muri di Milano lasciandoli intonsi. C'è chi i muri li erige e c'è chi i muri li abbatte: Massimiliano Tappari, autore di "Miramuri" (Terre di mezzo Editore) vi insegnerà ad attraversarli. A cura di Terre di mezzo Editore

**11 - 12 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI La Scuola del Ritorno tra città e campagna Incontro** Sfilata di capi realizzati dalle allieve del corso di Operatore e Tecnico dell'abbigliamento e commissionati da Fantastic Eventi che collabora con Acof nella progettazione e nella realizzazione di abiti da sposa e da cerimonia in stile etnico. A cura di Associazione Thara Rothas e Rete del ritorno

**11 - 12 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Cittadinanza attiva contro lo spreco Incontro** Individuiamo, raccontiamo e valorizziamo i cittadini che mettono in atto delle buone pratiche sul fronte della raccolta differenziata e delle 5R in tutta Milano e, in particolare in zona Molise-Calvairete, Padova, Rogoredo, Sarpi. Un invito rivolto a tutti! A cura di Eco dalle città e Giacimenti Urbani

**11 - 12 PIAZZA VEGAN Mille usi del sapone autoprodotta Incontro / Laboratorio** Si può sostituire tutto il sapone di casa, detersivi compresi, con un sapone autoprodotta. Il sapone si può facilmente autoprodurre in casa e può sostituire non solo tutti i detersivi che siamo abituati ad acquistare, ma anche il bagnodoccia, il bagnoschiuma e lo shampoo. A cura di GreenMe.it

**11 - 12 STAND NOVAMONT - LAVAZZA La rosa del piccolo principe Incontro / Laboratorio** Si narra che un principe di un piccolo pianeta lontano amasse la sua rosa come null'altro proprio perché unica. Anche noi abbiamo rose uniche, che crescono nelle nostre mani unendo pezzi nati per altri usi. Il nero bocciolo ricavato da un telo di MARTER-BI, usato per la pacciamatura della fragola, zucchine, insalata. Il fusto da un rametto secco, il vasetto da un bicchiere speciale, in bio plastica. Raggiungici nello spazio di ALLA SCOPERTA DEL MATER-BI! per costruirne una anche tu. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

**11 - 12 STAND OFFICINA BALENA Percorsi di luce nel bosco di notte Bambini / Laboratorio** Performance-installazione ispirata all'albo illustrato "Giochi di luce" di L. Boyd (Terre di mezzo Editore): un'installazione composta da diversi totem di scatole di legno, nelle quali cercare alcune immagini tratte dal libro e piccoli oggetti che ne richiamano la storia. Attraverso piccoli fori ricavati nelle scatole, e con l'ausilio della luce di una torcia, i bambini potranno osservare dettagli e scovare sorprese rivivendo così la magia del libro. A cura di Officina Balena

**11 - 12 SALA ANTONIO GREPPI Milano, Inshalah: la moschea che verrà Incontro** Abbiamo

deciso di realizzare una moschea che sia uno spazio aperto alla città, trasparente, chiaro; un luogo dedicato ai fedeli e ai milanesi che desiderano conoscere l'islam, dialogare, confrontarsi. Una moschea dove uomini e donne siano posti in parità di condizioni così come era tradizione fare nel passato. A cura di Caim

**11 - 12 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE Lo scambio: crea il tuo libro! Bambini / Laboratorio** A Carolina Coccodrillo non piace il suo nuovo fratellino perché sbava, puzza e non è divertente! Ispirati da "Crea il tuo libro - Dieci semplici progetti per giocare con le pagine", aiuteremo Carolina a realizzare il suo fratellino ideale utilizzando carta, forbici e tanta fantasia! Bambini dai 3 agli 11 anni. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

**11 - 12 SPAZIO CREATIVITÀ Laboratorio teatrale su William Shakespeare Bambini / Laboratorio** Un laboratorio di animazione teatrale in italiano e in inglese tratto da La Tempesta di Margaret Rose, docente di Storia del Teatro inglese dell'Università degli Studi di Milano, per i bambini dai 7 anni in su. Un'occasione per avvicinarsi in modo originale e divertente alla drammaturgia di William Shakespeare e al teatro. A cura di Cetec - Centro Europeo Teatro e Carcere

**11 - 12 SPAZIO ECOFFICINE Pane, pasta e cioccolato: i mille usi della canapa Laboratorio** Laboratorio pratico dedicato alla scoperta della canapa, un incontro per imparare a gustarla e utilizzarla, come ingrediente speciale nella preparazione di pane, pasta, cioccolato e birra. A cura di Vivere Sostenibile, Assocanapa e Endra Artetècibòsalute

11 - 12 SPAZIO TOSCENNE **Scienziati in padella Bambini / Laboratorio** Si può montare la panna con un compressore o cucinare con la lavastoviglie? Tra pentole e provette impareremo i principi della cucina scientifica sperimentando meravigliose ricette a base di azoto liquido, addensanti, schiume e... molto altro! A cura di ToScience

11 - 12 SPAZIO VALCUCINE **Tête a Thé: come preparare la perfetta tazza di tè Degustazione / Laboratorio** In questo laboratorio sarete guidati nella preparazione di una perfetta tazza di tè: perché se per alcuni si tratta di una semplice bevanda, per molti altri è un rito, con regole ben precise. 10 euro A cura di Tête a Thé

11 - 12 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH **Sfilata abiti da sposa del mondo Spettacolo** Sfilata di capi realizzati dalle allieve del corso di Operatore e Tecnico dell'abbigliamento e commissionati da Fantastic Eventi che collabora con Acof nella progettazione e nella realizzazione di abiti da sposa e da cerimonia in stile etnico. A cura di Acof

11 - 13 STAND ALTRESCARPE **Vecchi calzini e manici di scopa diventano un cavallo da galoppare Bambini / Laboratorio** Trasformare oggetti di recupero, come un calzino spaiato, bottoni, nastrini, lana e pezzi di stoffa per creare un amico con cui giocare e inventare storie fantastiche. Porta con te un calzino da uomo rigorosamente usato, spaiato o bucatto. Attività per 9 persone con prenotazione (adulti e adulti accompagnati da bambini). A cura di Altre scarpe, Contiamoci.com e Smarketing

11:30 - 12:30 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE **Kamishibai! Bambini / Laboratorio** Una forma di narrazione di origini antichissime nata in Giappone nel XII secolo; un racconto in un piccolo teatro portatile attraverso i disegni e la scrittura. Bastano dei fogli bianchi, delle penne, dei colori e si va in scena! Età: 7 - 11 anni. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole e Il Mondo è Piccolo

11:30 - 12:30 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Scarto a chi?! Bambini** Nuova vita agli oggetti di uso quotidiano. Vecchi scolapasta, vecchie copertine di interruttori e tutti gli oggetti accantonati in soffitta possono essere trasformati in tutto quello che la fantasia suggerisce. Dai 6 anni in su (meglio se accompagnati dai genitori). A cura di Giocanda

11:30 - 12:30 LE VIE DEL TEATRO **"Vigili e Urbani". Teatro e Sport per il Quartiere Incontro** Alma Rosé racconta "Vigili e urbani", progetto di coesione sociale che coinvolge la Zona Tre di Milano. Con l'Associazione Genitori Scuola Stoppani e Genitori I Baconiani, l'Orchestra di via Padova e il Judo Club Segrate. A cura di Alma Rosé

11:30 - 12:30 PIAZZA TEENMAKER **Eureka! costruiamo una pala eolica Bambini / Laboratorio** Scopriamo l'energia: cos'è, come si manifesta, come si trasforma e attraverso il riutilizzo di materiali poveri, mini pale eoliche funzionanti in grado di trasformare l'energia del vento in energia elettrica. A cura di enòstra

11:30 - 13:00 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **L'Umbria e il Lazio nel cuore della mistica francescana. Il Cammino di Francesco: La Verna, Assisi, Valle Santa, Roma Incontro / Spettacolo** Coordina: G. Bastianelli, (Dir. Agenzia regionale del Turismo Regione Lazio). Degustazione di Be Well Fabbrica cioccolato Perugia. "La Via di Francesco - guida e taccuino per il viaggio" (Touring Editore) con F. Ardito. I santuari francescani della valle santa Reatina, con i padri francescani Marcello e Francesco. Il cammino laziale a Rieti e alle porte di Roma, con S. Petrangeli (Sindaco di Rieti) e M. Alessandri (Sindaco di Monterotondo). Performance artistica a cura della Compagnia teatrale Jobel Teatro. A cura di Regione Umbria e Regione Lazio

11:30 - 13:00 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **Live rap - Diamante & Sandal con Unity Lab Laboratorio / Incontro** Performance rap di Diamante & Sandal i ragazzi di Unity Lab, che da 6 mesi studiano tecniche di scrittura, registrazione della voce ed esibizione in un workshop condotto dal giovane rapper romano. A cura di Mare Culturale Urbano

11:30 - 13:00 SALA ILARIA ALPI **Res e Gas: la Rete di Economia Solidale italiana cambia visione Incontro** Presentazione del progetto RES: un esperimento per la costruzione di una economia "altra", che parte dalle mille esperienze di economia solidale attive in Italia attraverso la creazione di circuiti economici in cui le diverse realtà si sostengono a vicenda, creando spazi di mercato finalizzato al benessere di tutti. A cura di Tavolo Res

12 - 13 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! **UMBRIA Le buone erbe dell'Umbria Degustazione / Incontro** L'azienda agraria "Il Tarabuso", Umbria Gourmet e l'Accademia Umbra delle Erbe Campagnole Spontanee, fondate e coordinate dal Dott. Luciano Loschi, propongono percorsi naturalistici e culturali per conoscere, raccogliere e cucinare queste preziose risorse della natura. A cura di Associazione di promozione sociale Orizzonti

12 - 13 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **Anna & more: arredi sostenibili e di design Incontro** Dimostrazione in cui vedere e interagire con un arredo in un lungo e accurato percorso progettuale che ne ha studiato la sostenibilità e il design sotto molti punti di vista che vanno ben al di là del semplice utilizzo di materiali riciclati e riciclabili. Montare, personalizzare, riparare, smontare, disassemblare. A cura di Lessmore

12 - 13 PIAZZA NEOGENITORI **Adotta un...alieno! Bambini / Laboratorio** A cura di Associazione ProXXI ma e Progetto mi prendo cura

12 - 13 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Fottuta campagna: reading comico sul ritorno alla vita agreste Presentazione libri / Spettacolo** Dimostrazione che ha per protagonista la Ecodesign collection di Lessmore di Giorgio Caporaso. A cura di Rete del Ritorno

12 - 13 PIAZZA VEGAN **FunnyVegan: l'arte e la dolcezza della pasticceria gluten free Showcooking** Show-cooking di pasticceria senza derivati animali e senza glutine con lo chef Simone Salvini. I partecipanti potranno assaggiare le creazioni dello chef e ritirare un dolce omaggio presso lo stand FunnyVegan. A cura di FunnyVegan

12 - 13 STAND NOVAMONT - LAVAZZA **Laboratorio di manualità creativa: le avventure di un bicchiere compostabile Laboratorio** Laboratorio di manualità creativa: anche un bicchiere ha una storia da raccontare. Inventa la tua avventura, illustramola insieme con curiose silhouette di cartoncino colorato. Realizza con noi un originale video clip per il web utilizzando il SET per le riprese in Stop-Motion. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

12 - 13 PIAZZA CAES **La resa dei conti: dai salvataggi ai conti correnti a rischio Incontro** Banche in crisi e un decreto che le ha salvate; centinaia di miliardi di euro di sofferenze e i risparmiatori che temono per i propri conti correnti. E i responsabili? Pochi grandi attori, che cascano (come sempre) in piedi. Cause e i responsabili della crisi che ha colpito e sta ancora colpendo il mondo del credito. A cura di Valori

12 - 13 SALA ANTONIO GREPPI **Impariamo a leggere i "libri umani": la Biblioteca Vivente Incontro / Presentazione libri** La cooperativa Abcittà presenta "Biblioteca Vivente" (Altreconomia), un'esperienza che vede protagonisti i "libri umani" del carcere di Bollate e le loro storie. A cura di Altreconomia

12 - 13 SPAZIO LACCHIAPPASTORIE **Io e gli altri Bambini / Laboratorio** "Marilena la balena", "Geronimo Amedeo & le giraffe", "Tu (non) sei piccolo", "Quella (non) è mia", "Essere o apparire", "A chi somiglio?", "Vacanze da ufo", "Il mondo è tuo", "Lo scambio"... Letture per scoprire se stessi e gli altri. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

12 - 13 SPAZIO CREATIVITÀ **La lanterna magica: farla nascere da un barattolo di vetro Bambini / Laboratorio** Trasformiamo un normale barattolo di vetro in una lanterna magica. Quando sarai a casa potrai inserire una candela all'interno e al buio osservare la proiezione del tuo disegno sul muro. 5 euro. A cura di Bottega Chius'Arte

12 - 13 SPAZIO ECOFFICINE **Bagni e pediluvii: Bombe effervescenti fai-da-te Incontro / Laboratorio** Laboratorio per imparare a realizzare a casa le bolle effervescenti, adatte per i nostri momenti di relax e come regalo per gli amici e la famiglia. A cura di GreenMe.it

12 - 13 SPAZIO VALCUCINE **L'umami: il quinto sapore in tavola Presentazione libri / Showcooking** La cuoca e foodblogger Felicia Sguazzi ci spiega il significato dei 4 sapori più noti e ci porta alla scoperta del "quinto sapore", l'umami (in giapponese: il "saporito"). A cura di Edizioni Sonda

12 - 13:30 PIAZZA SPEZIE **L'autoproduzione da bere: i cocktail di Lucia Cuffaro Degustazione / Laboratorio** Lucia Cuffaro, volto della rubrica televisiva "Chi fa da sé" e vicepresidente del Movimento per la Decrescita Felice, ci illustra ricette per produrre in totale autonomia cocktail analcolici ed elisir di giovinezza a base di latte vegetale e kefir d'acqua fai da te. Ispirato al libro "Fatto in casa. Smetto di comprare tutto ciò che so fare" (Gruppo Macro). A seguire degustazione. A cura di Gruppo Macro

12 - 13:30 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Pianeta non nutrito: riflessioni sul dopo Expo e la fame del mondo Incontro** Con l'obiettivo di raggiungere una sostenibilità di sistema vera e sempre più condivisa e per una cittadinanza consapevole e informata, discutiamo insieme a Mani Tese sulla fame nel dopo Expo 2015. A cura di Arci Lombardia

13 - 14 PIAZZA CAES **Assicurare il rischio o assicurarsi il profitto? Incontro** Partendo dai dati ufficiali IVASS 2014, verrà mostrata una panoramica sul mondo assicurativo di oggi. Un breve momento informativo per provare a capire questo ramo molto influente della finanza. Perché finanza etica non è solo banca ma anche assicurazione ed è importante valutare sotto una lente critica anche i nostri comportamenti assicurativi. A cura di Consorzio Caes Italia

13 - 14 SPAZIO ECOFFICINE **I vini biologici e conviviali della contadinanza Degustazione / Incontro** Degustazione ed narrazione rurale guidata dei vini bio, artigianali e conviviali della Contadinanza. Offerta da Az. AgroBiologiche Aurora, Collestefano, Floriano Mognon, F.lli Buccì, Nulla Imperium e La distesa. A cura di La Via Contadina

13 - 14 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **PCDodo un computer per la didattica nella scuola primaria Bambini / Laboratorio** La PCOfficina fa con i PC quello che le ciclofficine fanno con le bici e così è nato PCDodo: un computer smontato completamente e avvitato su un asse di legno, funzionante e con tutti i componenti a vista. PCDodo "gira" con DouDouLinux, distribuzione Linux pensata per bambini dai 3 ai 10 anni. A cura di Associazione PCOfficina

13 - 14 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Sono solo canzonette Spettacolo** Musica dal vivo con Mike Pastori & his New Dodos. Un tuffo nel passato con le più belle canzoni italiane e internazionali degli anni '50-'60-'70. A cura di And what about The Dodos?

13 - 14:30 STAND COOP LOMBARDIA **Libera Terra: degustazione prodotti Degustazione** Dalle 14.30 alle 18.30 presentazione dei campi di volontariato nei beni confiscati; progetti di turismo responsabile antimafia; adotta un ulivo; Casa Libera. A cura di Coop Lombardia

14 - 15 PIAZZA CAES **Etica in banca e in assicurazione: la collaborazione Caes-Banca Etica Incontro** Banca Etica e il Consorzio Assicurativo Etico e Solidale presentano la loro nuova collaborazione. Questo appuntamento vuole essere l'occasione per condividere lo stato dell'arte delle rispettive attività e la nuova sinergia instaurata. Seguirà un piccolo buffet di inaugurazione. A cura di Consorzio Caes Italia e Banca Popolare Etica

14 - 15 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **Il viaggio al tempo della sharing economy Incontro** Scopriamo insieme nuovi modi di viaggiare che ci permettono di risparmiare, ci offrono esperienze uniche di condivisione e ci aiutano a scoprire la sostenibilità. A cura di Ecobnb

14 - 15 PIAZZA NEOGENITORI **Guarda avanti! Strategie e metodi nelle relazioni tra genitori e figli Incontro** L'incontro vuole fornire informazioni riguardo la mediazione familiare, quale percorso protetto in cui la coppia viene aiutata a superare momenti di conflitto. L'incontro fornirà strumenti di sostegno, quali il colloquio pedagogico, da utilizzare quando il percorso di mediazione diventa difficile da attuarsi. A cura di Koine Cooperativa Sociale Onlus

14 - 15 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Gioco dell'oca delle frontiere: che significa fuggire da guerre e carestie Incontro / Laboratorio** I partecipanti del gioco, lavorando a gruppi, dovranno affrontare le stesse situazioni che i profughi si trovano ad affrontare, saltando di casella in casella. Lo strumento si propone come materiale didattico e come occasione per conoscere e capire la drammatica situazione attuale, che spesso guardiamo dalla finestra, senza farci toccare. A cura di Casa per la Pace Milano

14 - 15 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **Risveglia la città: mappa partecipativa dei luoghi d'ispirazione urbani Laboratorio** Nel laboratorio "Risveglia la città" Paperbanana e Hikimi daranno vita a una mappa dinamica della città di Milano, una mappa "fuori dal comune". A cura di Paperbanana

14 - 15 PIAZZA SPEZIE **Laboratorio dello Speziale Incontro / Laboratorio** Come acquistare e conservare gli aromi per preservarne al meglio fragranza e proprietà, a seguire preparazione di alcune composizioni: un sale speziato, un olio fragrante, il famoso curry degli Amici delle Spezie, un estratto aromatizzato e un dentifricio naturale. A cura di Amici delle Spezie

14 - 15 PIAZZA SPEZIE **Esperienze olfattive con l'olio essenziale di lavanda Incontro** Un percorso tra immagini e profumi alla scoperta dell'olio essenziale di lavanda. Partendo dalla storia e dalle tecniche di produzione e distillazione per arrivare possibilità di vivere una esperienza olfattiva per sperimentare le sensazioni che si hanno attraverso un olio essenziale puro o di sintesi. A cura di Azienda agricola Alla lavanda

14 - 15 PIAZZA TERRE DI MEZZO **Riparti da qui: la creatività è un mestiere meraviglioso Incontro / Terre di mezzo** Gli autori di "Riparti da qui" Cristiano Pravadelli e Mattia Tasso incontrano chi ha affrontato il cambiamento, sfidando il lavoro e vincendo. In un'intervista condotta attraverso una vera e propria partita, Giorgio Fipaldini racconterà come ha inventato l'app di successo "PlayART" e l'avventura di "Open - more than books". A cura di Terre di mezzo Editore

14 - 15 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Le rivoluzioni dei nuovi contadini Incontro** Ritorno

alla terra, Agroecologia, strumenti digitali che relazionano produttori e consumatori sono i temi principali dell'incontro di CISV, con Ciboprossimo e alcuni produttori delle due reti. A cura di Cisy Onlus e Ciboprossimo

**14 - 15 PIAZZA VEGAN I nostri amici animali: i loro diritti e i nostri doveri** Incontro Un incontro per conoscere tutto quello che c'è da sapere per vivere in famiglia, in condominio e in società con il proprio animale: dalle fondamentali leggi e diritti, ai rapporti sociali; dalle responsabilità e rischi connessi ai vantaggi delle assicurazioni; fino alle indicazioni per organizzare le proprie vacanze. A cura di Edizioni Sonda

**14 - 15 STAND NOVAMONT – LAVAZZA I segreti del microscopio: laboratorio di divulgazione scientifica** Incontro / Laboratorio Armati di microscopio digitale ci incamminiamo per un trekking nel piccolissimo, alla scoperta delle materie prime che danno origine alle bioplastiche. Quello che i nostri occhi sapranno catturare ci racconterà lo straordinario ciclo naturale. Racconteremo il viaggio nel tempo della capsula del caffè "compostabile". A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

**14 - 15 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE Le storie di Terre: letture libere** Bambini / Laboratorio Tantissime storie volteggiano nell'aria, noi acciappiamole le più belle e ve le raccontiamo in fiera! A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

**14 - 15 SPAZIO CREATIVITÀ Haiku senza ricetta. Giochiamo con la poesia** Bambini / Laboratorio Si può giocare con la poesia? Certo! Ispirati dal libro di Silvia Geroldi e Giuseppe Braghiroli, "Senza ricetta, nella cucina di Marta" impariamo a comporre haiku poetici, buffi, nonsense... senza ricetta! Adulti e bambini. A cura di Silvia Geroldi

**14 - 15 SPAZIO ECOFFICINE L'antizzanzare naturale: basta chimica nelle notti d'estate** Laboratorio Sostituire i prodotti chimici per allontanare le zanzare si può ed è anche molto semplice! Utilizziamo ingredienti naturali e autoproduciamo in casa un antizzanzare che allontani i parassiti e renda serene e cruelty free le nostre serate estive. A cura di GreenMe.it

**14 - 15 SPAZIO TOSCIECNE Pillole di scienza** Bambini / Laboratorio Hai mai giocato a palla con un fluido non newtoniano? E sapevi che il DNA che c'è dentro alle banane si può vedere a occhio nudo? Vieni a "Pillole di Scienza", tutti i giorni un gustoso mix di scienza in cucina vi aspetta al nostro stand. Nemmeno cuocerai un uovo sarà più così scontato! A cura di ToScience

**14 - 15 SPAZIO VALCUCINE Festeggiamo i legumi! I fondamenti della dieta mediterranea** Showcooking Lo chef partenopeo di Bio.it, Ersilio Montella, ci accompagna in un percorso alla scoperta delle tradizioni. Tre ricette per scoprire tutte le proprietà dei legumi e piccoli trucchi per cucinarli in modo sano ma gustoso. E festeggiare così il 2016 che la Fao ha dedicato proprio a loro. A cura di Bio.it

**14 - 15.30 STAND COMUNE DI MILANO Realizzare un orto in piccoli spazi** Laboratorio Laboratorio per realizzare un orto anche in piccoli spazi, riciclando le cassette della frutta e altri contenitori. A cura di Comune di Milano

**14:30 - 15:30 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA Norcia nel piatto** Degustazione / Incontro Degustazione guidata dell'eccellenza norcina umbra. A cura di A cura di Macelleria - Norcineria Il Casale De Li Tappi.

**14:30 - 16 PIAZZA TEENMAKER DouDouLinux: il computer per bambini spiegato da una bambina** Bambini DouDouLinux non è solo una distribuzione Linux per bambini dai 4 ai 10 anni, è anche un modo intelligente per

recuperare un vecchio computer ma anche uno più recente e dargli ancora anni di vita utile. Eva, una bambina di 9 anni vi illustrerà le mille attività di DouDouLinux per giocare e per imparare giocando. A cura di PCOfficina

**14:30 - 16 PIAZZA GIACIMENTI URBANI Workshop di installazione GNU/Linux per principianti** Laboratorio Questo breve workshop vuole introdurre chi ha zero basi all'argomento, fornendo le prime basi per installare GNU/Linux sul proprio computer. A cura di Associazione PCOfficina

**15 - 16 LA SALUMERIA DEL DESIGN Ti te set de Milan?** Incontro / Laboratorio Un piccolo test per scoprire quanto sei Milanese e un'occasione per conoscere parole dialettali in disuso. Se vèdum! A cura di Stand by Mi

**15 - 16 SALA ANTONIO GREPPI Reti solidali, comunità e sistemi locali di economia sostenibile** Incontro Nel corso del seminario presenteremo quattro esperienze che mostrano come si possa unire la tutela dell'ambiente e la difesa della terra a nuovi stili di produzione, consumo e accesso al cibo locale e di qualità. A cura di Forum Cooperazione e Tecnologia

**15 - 16 PIAZZA CAES Dalla prima casa al cohousing: le proposte di Banca Etica per l'abitare** Incontro Vieni a conoscere la nostra proposta per i mutui per l'acquisto della prima casa - in particolare per i giovani - o per le nuove forme dell'abitare collaborativo e solidale. A cura di Banca Popolare Etica e Avanzi

**15 - 16 PIAZZA DEI VIAGGIATORI Fuori: 20 buone ragioni per accompagnare i bambini nella natura** Incontro / Presentazione libri Durante l'incontro verranno condivise le ragioni per cui oggi è importante scegliere la natura, anche urbana, come luogo di esperienza, a casa e a scuola...Un appuntamento ispirato al libro "Fuori. Suggestioni nell'incontro tra educazione e natura" (Franco Angeli 2015). A cura di Bambini e Natura

**15 - 16 PIAZZA NEOGENITORI Portare i Piccoli, tra forza ed ergonomia: comodo il genitore, sicuro il bambino** Bambini / Incontro L'incontro mira a dare le informazioni corrette per scegliere un supporto che rispetti sia la fisiologia del bambino che il corpo del genitore. A cura di Associazione culturale Portare i Piccoli

**15 - 16 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Non sprecare: il nuovo stile di vita degli Italiani** Incontro Il sito Non sprecare racconta come lo stile di vita, incentrato su un utilizzo più intelligente e oculato delle risorse, stia entrando a far parte del Dna degli Italiani, come dimostra la community di quasi 250mila persone che su Facebook si è radunata attorno a questo comune denominatore. A cura di Non sprecare

**15 - 16 PIAZZA TERRE DI MEZZO Condividimi. Alla ricerca di narrazioni per Milano** Incontro / Presentazione libri Gianni Biondillo ha camminato da Piazza del Duomo fino alla Fiera di Rho per il progetto Sentieri\_Metropolitani, raccontato in un libro appena pubblicato da Terre di Mezzo. Insieme al libro si presenterà anche l'App Sentieri\_Metropolitani: un contenitore aperto a chiunque voglia raccontare storie, proporre esperienze, concorrere alla costruzione di un museo diffuso della memoria urbana del passato e del presente. A cura di Sentieri\_Metropolitani

**15 - 16 PIAZZA VEGAN Vegan Chronicles: essere vegan e riderci sopra** Spettacolo Incontro con i comici vegani Andrea Morabito e Claudio Colica in Vita, sorte e miracoli vegan in un mondo che non lo è (ancora). A cura di Pagine Vegan

**15 - 16 STAND OFFICINA BALENA Percorsi di luce nel bosco di notte** Bambini / Laboratorio Performance-installazione ispirata all'albo illustrato "Giochi di luce" di L. Boyd (Terre di mezzo Editore): un'installazione composta da diversi totem di scatole di legno, nelle quali

cercare alcune immagini tratte dal libro e piccoli oggetti che ne richiamino la storia. Attraverso piccoli fori ricavati nelle scatole, e con l'ausilio della luce di una torcia, i bambini potranno osservare dettagli e scovare sorprese rivivendo così la magia del libro. A cura di Officina Balena

**15 - 16 STAND NOVAMONT – LAVAZZA Il tempo delle fragole: laboratorio di manualità creativa** Incontro / Laboratorio Laboratorio di manualità creativa: c'è un tempo per ogni cosa. Un tempo per correre nei campi, un tempo per chinarsi e sollevare una foglia, un altro per cogliere e poi assaporare il succoso frutto. Quel tempo non è ancora arrivato. Innganniamo l'attesa costruendo insieme una di queste piccole piante, facendola crescere da un bicchiere in MATER-BI, ritagliando il fusto da un cartoncino marrone e scegliendo il rosso più rosso per le dolci fragole nascoste fra le foglie. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

**15 - 16 SALA FALCONE E BORSELLINO MediTiamo Italia a Milano** Incontro Il 21 marzo 2016, primo giorno di primavera, nelle più importanti città d'Italia si celebra il risveglio della natura e della Pace dentro di noi. A Fa' la cosa giusta! giochiamo d'anticipo. MediTiamo Italia è una manifestazione gratuita e aperta a tutti. A cura di Sahaja Yoga

**15 - 16 SALA ILARIA ALPI 5R: nuove opportunità con le recenti norme sulla Green Economy** Incontro Le recenti disposizioni in materia ambientale per promuovere misure di Green economy prevedono una serie di incentivi per la riduzione dei rifiuti prodotti, per il riutilizzo dei beni usati e per la riparazione dei beni divenuti rifiuti. Nel corso dell'incontro saranno presentate e analizzate tutte le novità. A cura di Giacimenti Urbani

**15 - 16 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE Un cucciolo nero di nome Furia - Impara a domare la rabbia!** Bambini / Laboratorio Ispirati dalla storia di Sam i bambini creeranno la propria Furia: aggrovigliando la lana su un cartoncino spennellato di colla, sperimenteranno le sensazioni del protagonista. Dai 3 agli 11 anni. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

**15 - 16 SPAZIO CREATIVITÀ Le magie ottiche dei dischi rotanti** Bambini / Laboratorio Impariamo a costruire con pochi e semplici mezzi il Thaumatrope, antico gioco inventato nel 1825 che come per magia fonde due immagini insieme per creare strabilianti illusioni ottiche! A cura di Circomatica

**15 - 16 SPAZIO ECOFFICINE Orto in città e mille declinazioni di felicità** Laboratorio Far crescere il verde in città è una scelta poetica e coraggiosa, rivoluzionaria alle volte. Dai germogli alle erbe spontanee, dal compost all'irrigazione green, assaporando riciclo e baratto ed imparando ad amare insetti, fiori e biodiversità. A cura di Equo, eco e vegan

**15 - 16 SPAZIO TOSCIECNE Unforchetable** Bambini / Laboratorio Vi siete mai chiesti perché "una mela al giorno toglie il medico di torno"? Partiamo per uno stupefacente e gustoso percorso tra scienza e cibo, tra nutrienti e "numeri E", tra farine infuocate e bibite esplosive per parlare di buona alimentazione. A cura di ToScience

**15 - 16 SPAZIO VALCUCINE Cooking Show: sapor di Puglia Cruelty Free** Showcooking Pino Africano, agitatore scientifico, e Isa Cirpiani, chef salutista, sono i protagonisti di uno showcooking dedicato al Sud Italia con ingredienti cruelty free e di origine vegetale. In perfetto stile Life Break Festival! A cura di LaSaluteMeLaMangio

**15 - 16 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI Riabitare la casa. La ricchezza del patrimonio ambientale e umano del Biellese** Incontro Ritornare ad abitare un territorio partendo

dai suoi edifici, ma anche terreni, boschi, paesaggi, luoghi dimenticati o in stato di abbandono, a cui dare una nuova vita e vocazione per costruire una nuova cultura dell'abitare, aggregare una comunità che si prenda cura di un territorio attraverso un uso sapiente ed equilibrato delle risorse della Terra, come insegna la Permacultura. A cura di Edilcasa Biella

**15 - 16:30 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ Facciamola bella! Buone pratiche di residenza urbana** Incontro Un talent show di quartiere, una libreria nel cortile di una casa popolare e modi diversi di riabitare gli spazi e renderli pubblici. A cura di Fa' la cosa giusta!

**15 - 17 STAND ASS. L'ORTICA Fili colori ed intrecci: laboratorio di tessitura a mano** Laboratorio Laboratorio di tessitura a mano: prova a combinare i colori, intreccia con noi i fili, perché la tessitura è la combinazione di vari elementi, sempre diversa, sempre unica, proprio come ogni persona. A cura di Associazione L'ortica

**15:30 - 16:30 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Il califfo in Africa: Boko Haram e la minaccia jihadista** Incontro / Presentazione libri Ma come nato il gruppo islamista Boko Haram e in che modo sta conquistando l'Africa occidentale? Ne parliamo con Raffaele Masto, storica voce di Radio Popolare, collaboratore della rivista Africa, autore di "Il califfo africano: capire Boko Haram e i suoi obiettivi" (Laterza). A cura di Africa

**15:30 - 17 LE VIE DEL TEATRO Diritti d'autore, sportello unico e convenzioni teatrali** Incontro Scopriamo i nuovi strumenti per i Professionisti del Settore Culturale. Un incontro con il Comune di Milano, con Smartit un progetto che semplifica e tutela il lavoro dei professionisti del settore culturale e creativo, e la nuova esperienza di Patamu. A cura di Alma Rosé

**15:30 - 18:30 STAND COMUNE DI MILANO Welfare di tutti: educazione finanziaria di qualità** Incontro / Laboratorio Tavola Rotonda: Il valore sociale dell'educazione finanziaria Workshop - L'educazione finanziaria ed il welfare di comunità: il ruolo della rete sociale Con P. Majorino (Ass. alle Politiche Sociali e Cultura della Salute Comune di Milano) Coordina C. Palazzo (Resp. progetto Welfare di Tutti). A cura di Direzione Centrale delle Politiche Sociali e Cultura della Salute

**16 - 17 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE Reading quaderni** Bambini / Laboratorio Un reading dei temi più belli, divertenti e interessanti tratti da una raccolta di oltre 600 quaderni delle scuole elementari e medie datati dagli inizi del Novecento a oggi. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

**16 - 17 LA SALUMERIA DEL DESIGN Patata che impressiona** Laboratorio Un laboratorio creativo per realizzare la propria maglietta personalizzata utilizzando timbri fatte con patate e con altri oggetti di uso comune. Prenotazione consigliata. A pagamento: 10 euro. A cura di Mon Simo'

**16 - 17 PIAZZA CAES Presentazione Res Lombardia: la Rete di Economia Solidale** Incontro Il movimento del consumo critico, rappresentato dai gas, dalle reti, dai Des (distretti di economia solidale) lombardi e da alcuni soggetti dell'economia solidale hanno deciso di unirsi attorno ad un soggetto di rete che ne coordini attività e progetti comuni per la crescita dell'economia solidale regionale. A cura di Res Lombardia

**16 - 17 PIAZZA TEENMAKER Robot fai da te** Laboratorio A cura di FabLab Milano

**16 - 17 SALA ANTONIO GREPPI Giovani coloni, agricoltura biologica, cultura e tradizioni locali** Incontro Dal 2000 al 2010 sono andati persi nelle Terre del Giarolo (Tortona) quasi

il 25% delle superfici agricole e il 35% di capi bovini. Scopriamo il modello alternativo di gestione del territorio e delle risorse locali. A cura di Forest-leri

**16 - 17 PIAZZA DEI VIAGGIATORI Bike The Nobel - Candidiamo la bici al premio Nobel per la pace** [Incontro](#) La bicicletta mette il sorriso, non inquina, non causa guerra e promuove uno stile di vita più sostenibile: perchè non candidarla al Nobel per la Pace? Paola Gianotti, ciclista record, ci racconterà il suo viaggio fino ad Oslo per consegnare le firme raccolte finora e scopriremo a che punto siamo nella "fuga" della bici verso il Nobel per la Pace. A cura di Radio2 Caterpillar

**16 - 17 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA Le buone erbe dell'Umbria** [Degustazione / Incontro](#) L'azienda agraria "Il Tarabuso", Umbria Gourmet e l'Accademia Umbra delle Erbe Campagnole Spontanee, fondate e coordinate dal Dott. Luciano Loschi, propongono percorsi naturalistici e culturali per conoscere, raccogliere e cucinare queste preziose risorse della natura. A cura di Associazione di promozione sociale Orizzonti

**16 - 17 PIAZZA NEOGENITORI A costo zero. Crescere bambini felici con meno oggetti e più affetti** [Bambini / Presentazione libri](#) Quanto costa diventare genitori e crescere un bambino nella società dei consumi? Ma cos'è il meglio per un bambino? Di cosa ha realmente bisogno per crescere felice? A cura di Il leone verde Edizioni - Il Bambino Naturale

**16 - 17 PIAZZA TERRE DI MEZZO L'abc dei popoli. Stampiamolo insieme** [Bambini / Laboratorio](#) Vi siete mai accordi che bastano poche forme e pochi colori per rappresentare tutti i popoli della Terra? Con un insieme di segni e di lettere e l'uso di un tirabozze tipografico disegneremo il nostro popolo ideale... Tante differenze per tanti volti: tutti parte di un'unica famiglia. Ispirato al libro di Liuna Virardi, ABC dei popoli (Terre di mezzo Editore). 5-10 anni A cura di ABiCiDi e Terre di mezzo Editore

**16 - 17 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI Mieli di città: Urbees e l'apicoltura urbana** [Degustazione / Incontro](#) Perché le api in città? Incontro UrBees, il primo progetto di apicoltura urbana nato in Italia nel 2010. E mentre degusteremo i millefiori di città scopriremo i segreti delle nostre amiche api, e dei suoi custodi. Buzz your city! A cura di UrBees

**16 - 17 PIAZZA VEGAN Attimi di consapevolezza e puro piacere** [Laboratorio](#) Avvolti dai suoni e dai profumi di Fa' la cosa giusta!, vivremo l'esperienza di mangiare con consapevolezza spostando l'attenzione dall'esterno all'interno, a risvegliare i nostri sensi e a sintonizzarci con le sensazioni del corpo, che sanno guidare con saggezza le nostre scelte, alimentari, ma non solo. A cura di I FiL Food

**16 - 17 STAND NOVAMONT - LAVAZZA Il circo musicale: laboratorio di manualità creativa** [Incontro / Laboratorio](#) Il circo musicale, laboratorio di manualità creativa: gli acrobati del circo si muovono a suon di musica. Aiutali a non cadere dal filo battendo il ritmo con un tamburello speciale. Per costruirlo servono due piatti di MATER-BI (suonano meglio degli altri), alcuni semi di mais e di girasole, colla, pinzatrice, forbici e pennarelli colorati. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

**16 - 17 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE L'amicizia, che avventura!** [Bambini / Laboratorio](#) "Mezzacalzetta dove sei?", "Sam e Dave scavano una buca", "Quel mostro del mio vicino", "Geronimo, Amedeo e le giraffe", "Le invenzioni antifreddo di Stina", "Cane nero"... Letture di Terre sul tema dell'amicizia. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

**16 - 17 SPAZIO CREATIVITÀ Giochi in libertà. Genitori e figli senza tivù** [Laboratorio](#) Adulti e

bambini da 0 a 99 anni sono tutti invitati a un incontro all'insegna del divertimento per sperimentare con A. Zermoglio, autrice di "Genitori in gioco" (ed. Sonda) tante attività ludico-didattiche pensate per trascorrere con i figli del tempo di qualità. A cura di Edizioni Sonda

**16 - 17 SPAZIO ECOFFICINE Eco-Beauty Routine: ricette fatte in casa per tutta la famiglia** [Laboratorio](#) Dal detergente viso alla BB cream, dallo shampoo senza derivati del petrolio al deodorante delicato, fino ai rimedi contro l'acne e alla lozione lenitiva per i neonati. A cura Lucia Cuffaro, volto della rubrica tv "Chi fa da sè" e vicepresidente del Movimento per la Decrescita Felice. Appuntamento ispirato al suo ultimo libro "Fatto in casa. Smetto di comprare tutto ciò che so fare" (Gruppo Macro). I partecipanti riceveranno in omaggio tutti i prodotti realizzati. A cura di Gruppo Macro

**16 - 17 SPAZIO TOSCIENCE Pillole di scienza** [Bambini / Laboratorio](#) Hai mai giocato a palla con un fluido non newtoniano? E sapevi che il DNA che c'è dentro alle banane si può vedere a occhio nudo? Vieni a "Pillole di Scienza", tutti i giorni un gustoso mix di scienza in cucina vi aspetta al nostro stand. Nemmeno cuocersi un uovo sarà più così scontato! A cura di ToScience

**16 - 17 STAND IL TARLO Campionato Italiano delle Trottole** [Bambini / Laboratorio](#) La finalissima del Campionato Italiano delle Trottole, una sfida unica e irripetibile per chi vuol diventare campione tricolore. In palio un arcobaleno, una trottole da collezione tornita in pezzo unico dal Maestro Giovanni Cattaneo. A cura di Associazione Il Tarlo

**16 - 17 PIAZZA GIACIMENTI URBANI Come nasce una bicicletta** [Laboratorio](#) Impareremo a costruirci la nostra bicicletta e a conoscerne le componenti, attraverso le varie fasi di montaggio e gli attrezzi specifici che si usano di volta in volta. In particolare il tipo di bicicletta scelto per questo apprendimento sarà una bici a scatto fisso detta in gergo tecnico "Fixed". A cura di Rinnova - Innovazione e Riuso

**16 - 17:30 SPAZIO VALCUCINE In cucina ad occhi chiusi** [Showcooking](#) Impariamo a cucinare senza usare la vista con uno chef non vedente. A cura di Compagnia del Relax

**16 - 17:30 PIAZZA SPEZIE Il prodotto biologico: origine, valore economico e qualità** [Incontro / Degustazione](#) A cura di NaturaSi

**16 - 17:30 SALA ILARIA ALPI Le spezie della salute: le proprietà terapeutiche degli aromi** [Incontro](#) Una full immersion a contatto con i più noti aromi del mondo, importanti per il nostro benessere e per una sana alimentazione. Scopriremo le piante da cui si originano e le più importanti proprietà terapeutiche. E oltre ad annusarle e toccarle, impareremo come a usare le spezie nei piatti di tutti i giorni, e non solo. 5 euro. A cura di Amici delle Spezie

**16:30 - 17:30 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ Energybox. In attesa di una mostra a cielo aperto** [Incontro](#) Un'esperienza che sta coinvolgendo la città, portando l'arte agli incroci dei semafori. E immagina la città del futuro. A2A e Assessorato alla Cultura del Comune di Milano

**16:30 - 17:30 SPAZIO DONNA La dieta giusta** [Incontro](#) "Mi devo mettere a dieta!": tutte almeno una volta nella vita ci siamo trovate a pensare di farlo. Ma cosa significa davvero essere a dieta? E qual è il modo giusto di affrontarne una? In questo incontro parliamo dei vissuti emotivi e di come il cibo influisca nei cicli di vita femminili, dal menarca alla menopausa. A cura di La Bottega della Luna

**17 - 18 PIAZZA CAES Retenergie: il futuro è un investimento rinnovabile, etico e condiviso** [Incontro](#) Dal 2008 Retenergie aggrega un numero sempre maggiore di persone che partecipa idealmente e con i propri risparmi

alla realizzazione di impianti collettivi per la produzione di energia rinnovabile. Con un modello d'impresa innovativo si può contribuire alla creazione di una filiera sostenibile di produzione e consumo di energia rinnovabile, partecipata e cooperativa, grazie anche alla partnership con Banca Etica. A cura di Retenergie

**17 - 18 PIAZZA NEOGENITORI Benvenuto fratello! Favorire l'intesa e il legame tra fratelli** [Bambini / Incontro](#) C'è un bimbo in arrivo! Quando la famiglia cresce, genitori e figli sono chiamati a trovare un nuovo equilibrio. Come aiutare il primogenito? Dopo la nascita come gestire le esigenze di due o più bimbi di età diversa? E, ancora, quali accorgimenti possono favorire l'intesa tra fratelli e sorelle? A cura di Il leone verde Edizioni - Il Bambino Naturale

**17 - 18 PIAZZA TERRE DI MEZZO Verso Rio 2016. Grinta, sudore e record: i campioni paralimpici si raccontano** [Incontro](#) Conosciamo Emanuele Di Marino e Arjola Dedaj della Nazionale Paralimpica di Atletica. Con Claudio Arrigoni, Gazzetta dello Sport. A cura di Terre di mezzo Editore

**17 - 18 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Progetto Aisha: la comunità islamica contro la violenza sulle donne** [Incontro](#) La comunità islamica di Milano presenta Aisha, un progetto per sostenere le donne vittime di violenza con azioni concrete e per contrastare con fermezza il fenomeno sul piano culturale sottraendogli ogni possibile giustificazione religiosa. A cura di Caim

**17 - 18 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE Chapeau! Il cappello delle meraviglie** [Bambini / Laboratorio](#) Il mago Olmo è triste perchè non riesce più a fare il suo famoso numero: tirare fuori il coniglio dal cappello. Aiutalo a tirar fuori dal suo cilindro tanti meravigliosi oggetti! Dai 3 anni agli 11 anni. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

**17 - 18 SPAZIO ECOFFICINE Di una camicia non si butta via niente** [Laboratorio](#) Un laboratorio per chi ama il riciclo creativo e ha nell'armadio una camicia che non usa più. A cura di Polo Tecnico Professionale "Milano Sistema Moda"

**17 - 18 SPAZIO TOSCIENCE L'ispettore Cavendish e il giallo delle banane scomparse** [Bambini / Laboratorio](#) Che fine hanno fatto le banane?! Anno 2064: l'ispettore Mike Cavendish, a capo della task force per la salvaguardia della biodiversità, è chiamato a fare un viaggio indietro nel tempo per indagare sulle cause della loro scomparsa. A cura di ToScience

**17 - 18 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH Sfilata abiti da sposa del mondo** [Spettacolo](#) Sfilata dei capi realizzati dalle allieve del corso di Operatore e Tecnico dell'abbigliamento e commissionati da Funtastic Eventi che collabora con Acof nella progettazione e nella realizzazione di abiti da sposa e da cerimonia in stile etnico. A cura di Acof

**17 - 18:30 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI Economia: tra antichi e nuovi mestieri** [Incontro](#) E' possibile che il lavoro agricolo e artigianale siano i lavori del futuro? E se sì, come possono fare economia? Il racconto diretto fra chi è tornato a fare l'artigiano e l'agricoltore avendo chiara l'economia. A cura di Associazione Thara Rothas e Rete del ritorno

**17 - 18:30 PIAZZA VEGAN Dalla colazione alla cena: una giornata con la quinoa** [Incontro](#) La quinoa è considerata da sempre un elisir di lunga vita. In questo incontro conosceremo la sua versatilità in cucina, i suoi benefici e le sue proprietà nutrizionali. A cura di Forliva

**17 - 18:30 STAND NOVAMONT - LAVAZZA La storia di Bia: alla scoperta del MATER-BI** [Laboratorio / Spettacolo](#) "La storia di Bia" è un viaggio multimediale, animato nel mondo delle bioplastiche, alla scoperta di soluzioni biodegradabili per gli imballaggi e l'agricoltura.

Un ciclo virtuoso dalla natura alla natura, per consumatori attenti e consapevoli che hanno a cuore la salute del pianeta. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

**17:30 - 18:30 LA SALUMERIA DEL DESIGN Make-a-party** [Laboratorio](#) Un laboratorio per creare festosi festoni colorati per la propria festa in casa. I partecipanti avranno a disposizione tante bandierine triangolari di stoffe diverse, da sceglierle e personalizzare e poi montarle sulla corda. Dai 5 anni. 5 euro A cura di A posto così

**17:30 - 18:30 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ #UrbanZen. Lo zen metropolitano** [Incontro](#) Con il Maestro Zen Tetsugen Serra ci sarà l'occasione di sperimentare "i 10 minuti di silenzio" nella piazza Risveglia la Città: un'opportunità unica per stare insieme in consapevolezza! Ensoji, Il Cerchio & Sanboji e Tempio dei Tre Gioielli

**17:30 - 18:30 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA Vino vegano: degustazione guidata** [Degustazione / Incontro](#) Un rosso corposo e schietto, da provare. A cura di A cura di Moretto Omero Azienda Agraria

**17:30 - 18:30 SPAZIO VALCUCINE Facciamoli secchi! La tecnica più antica per un futuro sostenibile** [Showcooking](#) Autoproduzione e riciclo creativo, zero sprechi, conservazione dei prodotti di stagione per delizie pronte da sgranocchiare tutto l'anno. A cura di Tauro Essiccatori

**18 - 19 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE Una tenda piena di parole** [Bambini / Laboratorio](#) Quando scende la sera, non c'è niente di meglio che aprire un buon libro da leggere al lume di una lanterna, magari al riparo di una tenda piena di magia... Età: 5 - 10 anni. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

**19 - 20 CASA DELL'ACQUA Voci per i Diritti con Checcoro, il primo coro Lgbt di Milano** [Spettacolo](#) A cura di Checcoro e Fa' la cosa giusta!

**19 - 20 LE VIE DEL TEATRO Voci per i Diritti con Calabash Reggae Roots and Muffin'** [Spettacolo](#) A cura di Patamu e Fa' la cosa giusta!