



FA' LA COSA GIUSTA! PROGRAMMA CULTURALE

19 MARZO 2016 SABATO

TUTTO IL GIORNO

INGRESSO E USCITA #RisveglioLaCittà: azioni collettive (e creative) Tutti Partecipa alla Mappa di Risveglio con i tuoi luoghi del cuore e Colora l'Utopia!, la città che vogliamo. A cura di Fa' la cosa giusta!

LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE Parole per tutti Bambini La Storia Infinita, Il Pentolone delle Storie, A ognuno il suo mestiere, Scatti e ritratti e molto altro vi aspetta alla Grande Fabbrica delle Parole! A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE Mostra: Carta dei Diritti Universali del Lavoro Mostra La mostra illustra con immagini e parole quanto si sia conquistato con lo Statuto dei Lavoratori e quanto sia ancora oggi di grande attualità il tema dei Diritti. A cura di CGIL Lombardia

STAND ABICIDI Imparare giocando: stampa tipografica a caratteri mobili Bambini / Laboratorio Un laboratorio per insegnare ai bambini a far risvegliare i muri delle scuole, dei palazzi, dei quartieri e delle città con le stampe tipografiche. A cura di AbiCidi Tipografia

STAND FONDAZIONE SOMASCHI ONLUS #CIRCUI-TINVISIBILI: itinerario multimediale nel mondo dell'accoglienza Mostra / Proiezione Un itinerario multimediale nel mondo del sociale: schermi multi-touch, realtà aumentata e vetrine interattive sveleranno gli effetti speciali dell'accoglienza. Offerta libera a partire da

3 euro. A cura di Fondazione Somaschi Onlus e Gruppo Pozzi

STAND OFFICINA BALENA Giochi di luce: performance-installazione Bambini / Mostra Performance-installazione ispirata all'albo illustrato "Giochi di luce" di L. Boyd. Attraverso piccoli fori ricavati in scatole, e con l'ausilio della luce di una torcia, i bambini potranno rivivere a magia del libro. A cura di Officina Balena

STAND CETEC ApeShakespeare: il teatrino delle meraviglie Spettacolo Un "teatrino delle meraviglie" che porta in giro gli artisti, regalando sonetti d'amore, improvvisazioni teatrali e prodotti alimentari realizzati nei laboratori di diverse carceri italiane. A cura di Cetec - Centro Europeo Teatro e Carcere

ROULOTTE BAR AL BUIO Dark on the Road Degustazione Sorseggiare un caffè o un calice di vino in nostra compagnia. Rigorosamente al buio. A cura di Coop. Soc. Irifor del Trentino Onlus

STAND CARITAS AMBROSIANA Sconfinati: siamo tutti sulla stessa barca Laboratorio 15 minuti per sperimentare la millesima parte di quel che sente un migrante: la costrizione a lasciare la propria terra, la precarietà del un viaggio, la vulnerabilità di un approdo che spesso non riconosce la dignità dovuta a ogni essere umano. A cura di Caritas Ambrosiana

STAND SAVE THE CHILDREN Save the Children Bambini / Mostra Un gioco in cui si chiede al visitatore di fare delle scelte per cambiare la vita di un bambino in difficoltà e capire come contribuire a cambiare il suo destino. A cura di Save the Children

STAND CREATIVAMENTE Ludo ergo sum: giocare Creativamente Bambini / Laboratorio Si gioca tutto il giorno, grandi e piccoli insieme, in modo divertente, educativo, sicuro e sempre nuovo. Grazie ai giochi in scatola e di società made in Italy. A cura di Creativamente

STAND IL TARLO Pista delle Trottole del Tarlo e Ludobus dei Giochi Tradizionali Bambini Torna la mitica pista delle trottole del Tarlo, quest'anno anche in formato baby per tutti gli under 12. Sfida i tuoi amici in vista del campionato italiano che si terrà domenica alle ore 16. A cura di Associazione Il Tarlo

STAND HOFERLABPROJECTS Confashion: ritratti vestimentari a confronto Mostra Un tradizionale confessionale diventa strumento d'indagine per la comprensione delle possibili corrispondenze tra i diversi significati che un abito possiede. Possibilità di ascolto delle "confessioni" raccolte. A cura di Hoferlabprojects.

SPAZIO DONNA Immagini e parole: un confronto a 360 gradi dalle donne e per le donne Incontro / Mostra Un percorso di immagini

per una riflessione a tutto tondo sul mondo femminile e uno sportello curato da ostetriche e professioniste alle quali le donne potranno rivolgere le proprie domande. A cura di La Bottega della Luna

STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH Il Quartier Generale di Geographical Research Bambini / Laboratorio / Mostra Giocare ed esplorare divertendosi: dalla mostra "Natura allo stato libero" ai laboratori dedicati ai più piccoli, per vivere insieme una grande avventura, insieme a genitori ed educatori. A cura di Geographical Research Association

GLI ORTI BOTANICI DI LOMBARDIA Seduzione Repulsione: i segreti delle piante e l'importanza degli orti botanici Incontro / Mostra Partendo dalla mostra scopriremo il mondo dal punto di vista delle piante e comprenderemo l'importanza degli Orti Botanici, luoghi di conservazione, ricerca e studio. A cura di Associazione Rete degli Orti Botanici della Lombardia

CITTÀ SPECIALE Alla scoperta della Milano speziata Laboratorio Alla scoperta della Milano speziata: viaggiando per le sue vie d'acqua scopriremo come le spezie possano raccontare una città insolita e nascosta. Una grande mappa che attende di essere colorata. A cura di 3.2.1. - Ass. Prom. Sociale

10 - 13 STAND COOP Consumo consapevole Incontro Le scuole alla Coop A cura di Coop Lombardia

10:30 - 12:30 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH Laboratori Lipu: scopri gli animali Bambini / Laboratorio Tre brevi gioco-attività per imparare a riconoscere la fauna più comune dei nostri boschi e laghi. A cura di Geographical Research Association

11 - 12 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE I quadri raccontano le storie Bambini / Laboratorio Avete mai pensato a quante storie si possono nascondere in un quadro? Il laboratorio è un piccolo assaggio delle attività svolte nei Musei civici di Milano. Età: 7 - 10 anni. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

11 - 12 SALA ILARIA ALPI Monti Nuba, Sudan: a scuola sotto le bombe Incontro La guerra civile sui Monti Nuba (Sudan). Un video mostra come istruzione e cultura vengano al contrario usati come strumenti di resistenza. A cura di Nigrazia

11 - 12 LA SALUMERIA DEL DESIGN L'altra vita del quotidiano Laboratorio Quanto dura un quotidiano? In questo laboratorio creeremo delle scatole portaoggetti in carta di giornale intrecciata, per un risultato fatto a mano e 100% di riciclo. A cura di 1+1=7

11 - 12 PIAZZA CAES Etica in banca e in assicurazione: la collaborazione Caes-Banca Etica Incontro Banca Etica e Consorzio Assicurativo Etico e Solidale: due realtà della finanza etica che hanno deciso di avviare un percorso comune. Un appuntamento per condividere lo stato dell'arte delle rispettive attività. A cura di Consorzio Caes Italia e Banca Popolare Etica

11 - 12 PIAZZA DEI VIAGGIATORI A ritmo lento: cicloturismo per tutti Incontro / Presentazione libri Come prepararsi, cosa portare, dove andare: consigli pratici per cicloviciniatori alle prime pedalate. In questa guida trovate

le risposte alle domande più frequenti che sorgono prima di partire. A cura di Ediciclo, Stazione delle Biciclette e Girolibero

11 - 12 PIAZZA GIACIMENTI URBANI Bici in Bottiglia: lo scarto è risorsa Incontro / Laboratorio Gli scarti industriali si trasformano in "BottleBike", il portabottiglie da bici *sostenibile* intuttisanti. Crea il tuo oggetto di eco design bike friendly. A cura di ComunicareinEco Studio-Lab

11 - 12 PIAZZA NEOGENITORI Portare i Piccoli: un viaggio nella relazione e nella simbologia delle posizioni Bambini / Incontro La consuetudine del portare risponde all'esigenza del bambino: gli permette di stare a contatto con la mamma, di sentire la sua voce e di ritrovare il battito del suo cuore, che lo ha accompagnato per 9 mesi. A cura di Associazione culturale Portare i Piccoli

11 - 12 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE I diritti al centro: come cambia il mondo del lavoro Incontro La proliferazione delle tipologie di lavoro: frammentazione, precarietà, sfruttamento, lavoro di nuova generazione, lavoro autonomo. Proviamo a costruire un orizzonte universale dei diritti. A cura di Cgil Lombardia

11 - 12 PIAZZA SPEZIE I frutti del deserto di Said Incontro / Degustazione Viaggi in carovana per la Compagnia dei Cammini: i viaggi in Marocco permettono un contatto profondo coi luoghi visitati, facendo scoprire realtà isolate e arcaiche. A cura di Compagnia dei Cammini

11 - 12 PIAZZA TERRE DI MEZZO Riparti da qui: dal campo di football americano a coach di talenti Incontro In un'intervista condotta attraverso una vera e propria partita, il coach Paolo Loner racconterà com'è passato dal football americano ad allenare il talento e la professionalità. A cura di Terre di mezzo Editore

11 - 12 PIAZZA VEGAN Alimentazione per gli

amici a 4 zampe...e tutta la famiglia Incontro Per i nostri amici a quattro zampe non esiste nulla di meglio di una dieta "in scatoletta"? Scopriamo come alimentare in maniera corretta i nostri amici animali. A cura di Funny Vegan

11 - 12 SPAZIO ACCHIAPPASTORIE Il nemico: una storia di guerra per fare la pace Bambini / Laboratorio Qualsiasi conflitto può finire mettendo in discussione le proprie convinzioni e abbassando la guardia. Scriviamo e/o disegniamo il nostro messaggio per far finire la guerra. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

11 - 12 SPAZIO CREATIVITÀ Tra colli e tralcole: come trasformare una cravatta Laboratorio La disabilità, la debolezza e la fragilità diventano un valore aggiunto: nel corso del Laboratorio del riciclo trasformeremo insieme in modo creativo le cravatte, realizzando un nuovo oggetto. A cura di Fondazione Istituto Sacra Famiglia

11 - 12 SPAZIO TOSCENCE L'ispettore Cavendish e il giallo delle banane scomparse Bambini / Laboratorio Che fine hanno fatto le banane?! Anno 2064: l'ispettore Mike Cavendish, per la salvaguardia della biodiversità, fa un viaggio indietro nel tempo per indagare sulle cause della loro scomparsa. A cura di ToScience

11 - 12 SPAZIO VALCUCINE Libera la mente: showcooking di cucina consapevole Incontro / Showcooking Uno showcooking grazie al quale impareremo a cucinare (e mangiare) liberando la mente, grazie alla mindful eating (o alimentazione consapevole). A cura di Fil Food

11 - 12 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH SlowTrekking: l'arte del cammino lento Laboratorio Tecniche e metodi per organizzare i propri SlowTrekking: Come preparare correttamente uno zaino? Qual è l'attrezzatura

utile? Queste e altre curiosità. Offerta libera. A cura di Geographical Research Association e SlowTrekking in Movimento

11 - 12:30 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI L'Italia che agisce e reagisce... e ce la fa! Incontro Esiste un'altra Italia, un Paese che reagisce e ce la fa: uomini e donne che si attivano per cambiare le cose partendo dalla cura del proprio territorio. Territori resistenti dai quali può partire un altro futuro. A cura di Italia che Cambia

11 - 12:30 SPAZIO ECOFFICINE One shot: workshop di sopravvivenza sartoriale Incontro / Laboratorio Un laboratorio di sopravvivenza sartoriale per imparare i rudimenti del cucito per potersela cavare in ogni situazione. A pagamento: 30 euro. A cura di Hoferlabprojects

11 - 13 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ Milano e i suoi ragazzi: forum dei Consigli di zona Bambini / Incontro Pierfrancesco Maran, Assessore del Comune di Milano, incontra i rappresentanti dei Consigli di zona dei ragazzi e delle ragazze (CdZRR) per parlare della Milano che verrà. A cura di Spaziopensiero

11 - 13 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA Laboratorio di manualità creativa: le avventure di un bicchiere compostabile Laboratorio / Spettacolo Laboratorio di manualità creativa: anche un bicchiere ha una storia da raccontare. Inventa la tua avventura, illustramola insieme; realizza con noi un originale video clip per il web. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

11 - 13 STAND ASS. L'ORTICA Fili colori ed intrecci: laboratorio di tessitura a mano Laboratorio Laboratorio di tessitura a mano: prova a combinare i colori, intreccia con noi i fili, perché la tessitura è combinazione di vari elementi, è sempre diversa, sempre unica. A cura di Associazione L'ortica

11 - 13 STAND ALTRESCARPE **Stencil: Do It Yourself Laboratorio** Un laboratorio per dare nuova vita a vecchi capi di abbigliamento, evitando così di buttarli: avrai due nuovi capi di abbigliamento "rigenerati" che risplenderanno nel tuo armadio. A cura di Altrescarpe, Smarketing, Contiamoci.com e Rilana

11:30 - 13 SALA FALCONE E BORSELLINO **A piedi in Italia: tra via Francigena e via Romea Incontro** Il 2016 è l'anno nazionale dei cammini: un'occasione irripetibile per la promozione del turismo sostenibile e responsabile ma anche un'occasione per cogliere le lacune da colmare. A cura di Terre di Mezzo Editore

11:30 - 13 SALA ANTONIO GREPPI **Le trivelle perforano anche te, digli di smettere Incontro** A cura di Valori

12 - 13 SPAZIO CREATIVITÀ **Saponi in famiglia Laboratorio** Scopriamoci e giochiamo con il sapone. Per genitori e figli. A cura di Provenzali

12 - 13 PIAZZA CAES **Dalla prima casa al cohousing: le proposte di Banca Etica per l'abitare Incontro** Fare finanza etica significa anche rispondere alle esigenze finanziarie di privati e famiglie. Vieni a conoscere la nostra proposta per i mutui per l'acquisto della prima casa o per le nuove forme dell'abitare solidale. A cura di Banca Popolare Etica e Avanzi

12 - 13 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **Come sostituire una cerniera Laboratorio** Come funziona lo sapete, sapete anche che ce ne sono tanti tipi diversi, ma forse non sapete come va applicata. Facciamolo insieme! A cura di Cooperativa sociale Francis Today

12 - 13 PIAZZA NEOGENITORI **Cuore a cuore: un laboratorio pratico per provare fasce e marsupi ergonomici Bambini / Laboratorio** L'affascinante mondo del portare i bambini: una pratica antichissima rivista alla luce dei più aggiornati studi di sicurezza e fisiologia. Durante il laboratorio sarà possibile capire quale supporto fa per voi. A cura di Scuola del Portare, Ecoalternativa e Carrymamma

12 - 13 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Oltre l'emergenza. La seconda vita dei rifugiati Incontro** L'accoglienza non può fermarsi alla gestione dell'emergenza: vediamo alcuni possibili percorsi di inclusione dei rifugiati nella loro seconda vita in Italia con Nago, Refugees Welcome e Maramao. A cura di Refugees Welcome Italia

12 - 13 PIAZZA TERRE DI MEZZO **Silent book, libri per tutti. Quando le parole non servono Incontro** Un libro senza parole, una storia che ad ogni lettura si reinventa: proviamo a conoscere questi libri dall'apparente semplicità che si rivelano fondamentali per educare lo sguardo alla lettura dell'immagine e all'immaginazione. A cura di Terre di mezzo Editore

12 - 13 PIAZZA VEGAN **Famiglie vegan (animali compresi) Incontro** La psicoterapeuta Annamaria Manzoni e la blogger Valentina Nonna duettano spiegandoci perché la scelta vegan fa bene a tutti: rende più consapevoli i genitori, più fiduciosi i bambini, più partecipi gli animali. A cura di Pagine Vegan

12 - 13 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE **L'amicizia, che avventura! Bambini / Laboratorio** Letture sul tema dell'amicizia: "Mezzacalzetta dove sei?", "Sam e Dave scavano una buca", "Quel mostro del mio vicino", "Geronimo, Amedeo e le giraffe", "Le invenzioni antifreddo di Stina", "Cane nero" A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

12 - 13 SPAZIO VALCUCINE **Democrazia a tavola: la cucina inclusiva di cucinaMancina Showcooking** In cucina "i mancini" sono gli intolleranti, gli allergici, i diabetici. Uno showcooking che declina la tradizione culinaria italiana in versione *noglutine, *nolattosio, *pochizuccheri, il tutto in chiave *veg. A cura di cucinaMancina e La Cucina Verde

12 - 13 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **La bici delle donne Incontro** In passato la bicicletta ha contribuito all'emancipazione femminile, cambiando mentalità e costumi. Oggi non è solo il simbolo della sostenibilità e di uno stile di vita migliore, ma anche un valido strumento di integrazione sociale e culturale. A cura di CycloPride Italia APS

12 - 13:30 PIAZZA SPEZIE **Il brunch a basso indice glicemico Incontro / Showcooking** Esistono diverse possibilità per ridurre o sostituire lo zucchero bianco con alternative a basso indice glicemico. Viaggio alla scoperta degli "zuccheri" oggi disponibili, ricchi di nutrienti e appaganti per il gusto. A cura di Forlive

12 - 14 STAND COMUNE DI MILANO **Scopri i segreti del cibo quotidiano Laboratorio** Sappiamo cosa c'è davvero dentro i prodotti che consumiamo? Le nostre scelte tengono conto degli impatti ambientali? Un laboratorio per aprire gli occhi su alcuni aspetti nascosti del cibo. A cura di Istituto Oikos con l'Associazione Pithekos.

12:15 - 13:15 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Fortunato chi ha bucato Laboratorio** Una dimostrazione sull'uso di una camera d'aria di bicicletta per creare oggetti e accessori, sperimentando gli strumenti che si possono usare nella lavorazione, assistendo alla trasformazione. Offerta libera. A cura di BikeUp And

12:30 - 13:30 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Gusto, degusto e scelgo: la filiera dell'extravergine Incontro / Degustazione** Dall'albero al consumatore: un percorso che, attraverso i sensi, arriva fino alle origini dei nostri oli extravergine, per saper scegliere in modo critico prodotti che salvaguardino il patrimonio olivicolo italiano. A cura di Unasco

12:30 - 13:30 SPAZIO ECOFFICINE **Sai davvero cosa ti spalmi sulla pelle? Incontro** Siamo davvero sicuri che il contenuto dei prodotti cosmetici più utilizzati sia davvero sano e naturale? Scopriamoci quali sono gli ingredienti "buoni" e "cattivi" e impariamo a leggere le etichette. A cura di Ringana

13 - 14 STAND COOP **Prodotto Coop: approvato dai soci Degustazione** A cura di Coop Lombardia

14 - 15 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Riuso Skate-nato Laboratorio** Lavoro di finitura di tavole da skate riciclate, attraverso l'uso di lime e carta vetrata. Lo skate lavorato dal partecipante potrà essere portato via, compreso di grip nuovo. A pagamento: 20 euro. A cura di Recycling boards

14 - 15 PIAZZA VEGAN **Sfruttazero: pratiche per uomini e terre libere Incontro** Caporalato, violenza, salari irrisori: l'agricoltura italiana, dopo aver combattuto per una sostenibilità ambientale, deve fare ancora molti passi in avanti dal punto di vista sociale. Ne parliamo con Terra!Onlus, Flai Cgil e Sfruttazero. A cura di Terre di mezzo Editore

14 - 15 PIAZZA CAES **Canapa: tutti i segreti dell'eco-pianta del futuro Incontro / Presentazione libri** Chiara Spadaro ci guida alla scoperta di una pianta nuova e antica allo stesso tempo, rivoluzionaria e misconosciuta: un libro che offre tutte le "istruzioni per l'uso e fa il punto sul vivace dibattito in corso sulla legalizzazione. A cura di Altreconomia

14 - 15 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **Cammini: perché e come offrire ospitalità a casa propria Incontro** Dalla via Francigena al cammino di san Benedetto, passando per i percorsi francescani: come sposare questo desiderio di accoglienza con le norme vigenti? Dubbi e proposte di chi sta provando a colmare il vuoto legislativo. A cura di Terre di mezzo Editore

14 - 15 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA **Show Building di edilizia a km zero: l'Umbria riparte dalla terra Laboratorio** La terra cruda è uno dei materiali più sostenibile e performanti

in edilizia. Gli artigiani di Terra e Paglia realizzeranno intonaci e pareti, coinvolgendo gli spettatori. A cura di A cura di Terra e Paglia e FairLab

14 - 15 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **Piccoli falegnami crescono: il riciclo creativo Bambini / Laboratorio** Nel corso del laboratorio proporremo ai bambini la realizzazione di piccoli bijoux (orecchini, portachiavi, collanine) utilizzando legno di recupero. A pagamento: 3 euro. A cura di Katia's Creations

14 - 15 PIAZZA NEOGENITORI **Arredare e organizzare una casa a misura di bambino Incontro / Presentazione libri** Trasformare la propria abitazione in un luogo dove i più piccoli sono incoraggiati a "fare da soli": uno spazio domestico funzionale, accogliente e condiviso, in una visione pedagogica della casa "a misura di bambino". A cura di Case per bambini

14 - 15 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Posto di blocco in Palestina: cosa significa spostarsi in un Paese sotto occupazione Incontro / Laboratorio** Simulazione di uno dei molteplici Check Point presenti sui territori palestinesi: una simulazione per capire le condizioni reali che vivono quotidianamente le persone che vivono sotto occupazione. A cura di Casa per la Pace Milano

14 - 15 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **F***ing good talent – live set di serigrafia Laboratorio** F***ing good talent è il primo talent di Zona 7 a Milano! In occasione di Fa' la cosa giusta! QUCCI, una delle squadre vintrici del talent si lancia in un live set di serigrafia con Premiata Serigrafia. A cura di Mare Culturale Urbano

14 - 15 PIAZZA SPEZIE **Tête a Thé: i colori del tè Incontro / Degustazione** L'affascinante mondo del tè: si vedranno le caratteristiche delle principali tipologie di tè, ognuna con caratteristiche e proprietà diverse, per apprezzare meglio la bevanda più bevuta al mondo dopo l'acqua. A cura di Tête a Thé

14 - 15 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **La scuola del ritorno in montagna Incontro** La "Scuola del ritorno" è un progetto ideato dalla Rete del ritorno ai luoghi abbandonati: un'associazione nazionale che favorisce politiche e buone prassi di ritorno in Italia. Due esperienze pratiche di ritorno alle terre alte, declinate al femminile. A cura di Fondazione Nuto Revelli e Rete del ritorno

14 - 15 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **La storia di Bia: alla scoperta del MATER-BI Laboratorio** Da cosa nasce il MATER-BI, per cosa si usa: dagli imballaggi all'agricoltura, la biodegradabilità e la compostabilità delle bio plastiche, il ruolo dei batteri, scoprire con il microscopio il mondo del piccolissimo A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

14 - 15 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **Il tempo delle fragole: laboratorio di manualità creativa Laboratorio** Il tempo delle fragole, laboratorio di manualità creativa: costruiamo insieme una di queste piccole piante, facendola crescere da un bicchiere in MATER-BI. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

14 - 15 STAND COOP **Consumo consapevole Incontro** Le scuole alla Coop A cura di Coop Lombardia

14 - 15 SALA ANTONIO GREPPI **Il consumo critico: una relazione solidale tra chi acquista e chi produce Incontro / Presentazione libri** Fair trade, eco villaggi, transition towns, banche del tempo, slow fashion. È il vocabolario del consumo innovativo: una rivoluzione negli stili di vita, efficace anche per modificare il comportamento delle imprese. A cura di Il Mulino - Società editrice

14 - 15 SPAZIO ACCHIAPPASTORIE **Il mondo è tuo: proteggi l'ambiente! Bambini / Laboratorio** Letture per imparare a occuparsi dell'ambiente: "Winston, la battaglia di un orso polare contro il riscaldamento globale",

"Marta e l'acqua scomparsa", "C'era una volta l'isola", "La stagione dei frutti magici". A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

14 - 15 SPAZIO CREATIVITÀ **Fiore o Sasso? Laboratorio di feltro e ecoprint Bambini / Laboratorio** Cinzia Binosi insegna le varie tecniche del feltro a adulti e bambini. Imitando la Natura, creiamo un geode in feltro sovrapponendo strati di lana colorati, sviluppando così manualità e creatività. A pagamento: 5 euro. A cura di Cinzia Binosi

14 - 15 SPAZIO DONNA **Viaggio armonico nella bellezza femminile, tra danza, parole e creatività Laboratorio** Laboratorio per mamma e figlia, un percorso tra danza, colori, immagini, parole e creatività alla scoperta del diventare donna. A cura di Associazione Donna Albero

14 - 15 SPAZIO ECOFFICINE **Un bagnetto colorato per i bimbi: imparare a preparare le bombe effervescenti Bambini / Laboratorio** Le bombe effervescenti sono profumate e colorate e sono semplici da preparare in casa. In questo laboratorio impariamo a realizzarle a prezzi modesti utilizzando ingredienti ecologici e coloranti naturali. A cura di GreenMe.it

14 - 15 SPAZIO TOSCENCE **Unforchetable Bambini / Laboratorio** Vi siete mai chiesti perché "una mela al giorno toglie il medico di turno"? Partiamo per uno stupefacente viaggio tra scienza e cibo per parlare di buona alimentazione. A cura di ToScience

14 - 15:30 SALA ILARIA ALPI **Territori resilienti per costruire il futuro in tempi difficili Incontro** Un territorio è resiliente quando è in grado di rispondere alle criticità ambientali, sociali ed economiche facendo ricorso alle sue risorse migliori. Venite a scoprire le reti pioniere d'innovazione. A cura di Forum Cooperazione e Tecnologia

14 - 15:30 SPAZIO VALCUCINE **In cucina con Paola Maugeri, e il suo essiccatore Showcooking** Paola Maugeri, giornalista e conduttrice tivù, presenta la tecnica più cool per un'alimentazione sana e viva: l'essiccazione. A cura di Tauro Essiccatori

14 - 16 STAND COMUNE DI MILANO **Raccolta differenziata a Milano: a che punto siamo? Incontro** L'ultimo passo della filiera del cibo: il punto sulla situazione della raccolta dell'umido nella nostra città. A cura di Amsa

14:30 - 15 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **La ricetta del compost: laboratorio di divulgazione scientifica Incontro / Laboratorio** I processi di biodegradazione: conoscere la ricetta del compost e scoprire gli ambienti nei quali proliferano i batteri. Osserveremo cosa capita ad una capsula per il caffè compostabile e biodegradabile. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

14:30 - 16 PIAZZA TERRE DI MEZZO **Città senza barriere Incontro** Milano, Venezia e Roma accessibili? Sì, scopriamo itinerari e luoghi adatti a persone con disabilità, anziani e donne in gravidanza. A cura di Terre di mezzo Editore

15 - 15:45 STAND SALVARAJA **Zanne, artigli, palchi: biodiversità e sostenibilità ambientale Bambini / Laboratorio** Conduciamo bambini e ragazzi alla scoperta di tre ecosistemi: agricolo, boschivo e acquatico. Un'esperienza interattiva, tattile e visiva, che li introdurrà ai concetti di biodiversità e sostenibilità ambientale. A cura di Progetto Salvaraja

15 - 16 PIAZZA TEENMAKER **Robot fai da te Laboratorio** A cura di FabLab Milano

15 - 16 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE **Cartoline a colori Bambini / Laboratorio** Con l'illustratore Roberto Blefari, noto come "Hikimi" realizzeremo dei biglietti personalizzati per dare colore alle storie di tutti. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole e Paperbanana

15 - 16 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **A ognuno il suo ritmo** Incontro La vera sfida dei tempi moderni e delle famiglie moderne? Conciliare vita e lavoro. Esempi di realtà che ci sono riuscite. E hanno fatto ricredere le istituzioni. A cura di Terre di mezzo Editore

15 - 16 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Fido Metalli-co** Laboratorio Un laboratorio per cimentarsi nell'uso del filo metallico. Dopo aver disegnato il proprio animale domestico, i bambini potranno riprodurlo utilizzando filo metallico e pinze. Offerta libera. A cura di Art-i-fizio

15 - 16 LE VIE DEL TEATRO **Lo Stormo: dal laboratorio alla performance** Spettacolo Un linguaggio fisico fondato su alcune regole di comportamento animale, come quello degli uccelli quando migrano. Lavorando sulle relazioni con gli altri si genererà una performance che avrà luogo all'interno della Fiera. A cura di Effetto Larsen

15 - 16 PIAZZA CAES **Dal cibo alla carta: l'importanza delle etichette sostenibili** Incontro Come fare oggi la scelta giusta durante i nostri acquisti? Le certificazioni di sostenibilità possono essere una guida importante per distinguere i prodotti rispettosi dell'ecosistema e/o dei diritti dei lavoratori. A cura di Msc Italia

15 - 16 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **I cammini nel Lazio e le Vie Francigene: mappe, percorsi e racconti** Incontro / Spettacolo Alla scoperta del territorio lungo i principali itinerari di pellegrinaggio, di devozione di conoscenza - Il Lazio e il Kent, un progetto comune. La Via Francigena del sud entra in Europa - La Via Francigena nel Sud del Lazio: dai Castelli Romani lungo la Via Appia - Performance artistica a cura della Compagnia teatrale Jobel Teatro. A cura di Regione Lazio

15 - 16 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **Rifiuti e ambiente marino** Bambini / Laboratorio Quali sono i principali rifiuti marini? Conosceremo da vicino le 3 R e ci ispireremo alla tecnica origami per creare pesciolini riusando volantini e i calendari dell'anno scorso. A pagamento: 3 euro. A cura di Tueri Naturam

15 - 16 PIAZZA NEOGENITORI **Lo Yoga, un gioco da...bambini!** Bambini / Incontro Illustreremo in maniera approfondita e con qualche dimostrazione pratica il prossimo evento prodotto dall'organizzazione YogaFestival Bimbi, col desiderio di trasmettere una pratica così antica e di valore ai bambini. A cura di YogaFestival

15 - 16 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Universi diversi? La cooperazione come dialogo** Incontro Una riflessione sulla difficoltà ma anche la bellezza e la ricchezza del confronto e del dialogo fra universi (apparentemente?) diversi. A cura di Università Cattolica del Sacro Cuore - Corso di Laurea in Cooperazione internazionale allo Sviluppo e Twins International

15 - 16 PIAZZA SPEZIE **I colori delle piante: la tintura naturale** Incontro Durante l'incontro daremo indicazioni sulle proprietà dei tessuti e il loro comportamento nel processo di tintura e nell'interazione con il colore naturale ed eseguiremo quindi la tintura di capi. A cura di Terrae Blu

15 - 16 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **La casa passiva: vivere senza petrolio e senza dipendere dall'elettronica** Incontro Come abbiamo ristrutturato una vecchia cascina utilizzando materiali naturali per farla diventare una casa il più possibile autonoma dal punto di vista energetico e anche alimentare. A cura di I Guggini di Campagna e Etinomia

15 - 16 PIAZZA VEGAN **Dire, fare, pensare, mangiare nella cucina Vegan** Incontro / Showcooking Tavola rotonda per scambiare idee, opinioni e fare il punto sulla diffusione del movimento Vegan in Italia. A seguire un cookingshow. A cura di Funny Vegan e Pagine Vegan

15 - 16 SPAZIO ACCHIAPPASTORIE **Giochi di luce nella foresta: crea il tuo libro!** Bambini / Laboratorio Una notte in tenda nella foresta diventa una fantastica avventura. Muniti di cartoncino nero e matite bianche realizzeremo un leporello con cui illuminare le nostre avventure nel bosco. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

15 - 16 SPAZIO CREATIVITÀ **Ritmoavventura: laboratorio ritmico bambini-genitori** Bambini / Incontro Grandi e piccoli vivono insieme una semplice avventura fatta di ritmi, immagini e suoni: i laboratori di percussioni vertono maggiormente al potenziamento cognitivo, mirano a sollecitare l'attenzione e la concentrazione. A cura di Luca Barbieri

15 - 16 SPAZIO ECOFFICINE **Una casa a misura di codine** Laboratorio Avete voglia di coccolare i vostri amici a 4 zampe? Scopriamo come costruire giocattoli per renderli più felici a costo zero, a partire da materiali di recupero. Tantissimi consigli per arredare la vostra casa a misura di codine. A cura di GreenMe.it

15 - 16 SPAZIO TOSCIECE **Pillole di scienza** Bambini / Laboratorio Hai mai giocato a palla con un fluido non newtoniano? E sapevi che il DNA che c'è dentro alle banane si può vedere a occhio nudo? Vieni a "Pillole di Scienza", un gustoso mix di scienza in cucina. A cura di ToScience

15 - 16 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH **Vivere con la natura** Laboratorio Quali sono le tecniche per muoversi in sicurezza nella natura, ed in totale armonia con l'ambiente? Bastano pochi trucchi per trasformarsi in un provetto esploratore! A cura di Geographical Research Association

15 - 16.30 SALA ANTONIO GREPPI **Latte e carne bio: notizie dalla Lombardia** Incontro La zootecnica biologica sta riscuotendo sempre maggior interesse tra i produttori, spinti dalle richieste dei consumatori e dalle nuove prospettive di mercato. Esistono però tante criticità. Ne parliamo coi protagonisti. A cura di Aiab Lombardia e Regione Lombardia

15 - 17 CASA DELL'ACQUA **Better water, better job: le opportunità green per il lavoro di domani** Incontro A pochi giorni dalla Giornata Mondiale dell'Acqua, che si celebra in tutto il mondo il 22 marzo e che quest'anno sarà dedicata al tema dei Water Job, il Gruppo Cap propone un incontro sui lavori "green" per i giovani. A cura di Gruppo Cap

15 - 17 CICLOFFICINA **Corso base di ciclomeccanica** Laboratorio Corso base di ciclomeccanica. Sabato: cosa fare in caso di foratura? Domenica: parliamo dei freni. A cura di ciclofficina BALENGA

15 - 17 STAND ASS. L'ORTICA **Fili colori ed intrecci: laboratorio di tessitura a mano** Laboratorio Laboratorio di tessitura a mano: prova a combinare i colori, intreccia con noi i fili, scopri un mestiere dimenticato attraverso la magia della trama che si intreccia all'ordito. A cura di Associazione L'ortica

15:30 - 16:30 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA **Ma tu lo conosci l'olio extravergine?** Incontro / Degustazione Esperienza sensoriale alla scoperta dell'olio extravergine DOP dell'Umbria: Massimo Forsoni produce olio biologico e guiderà bambini e adulti alla scoperta di questo preziosissimo tesoro. A cura di Associazione di promozione sociale Orizzonti

15:30 - 16:30 SPAZIO VALCUCINE **Facce da sciegara di cucina** Showcooking I cuochi stellari sono i nostri nuovi profeti. Gli manca soltanto una briciola di ironia: a questa ci pensiamo noi. Ecco una gara di cucina ispirata a opere e missioni dei nostri più celebri cuochi televisivi. A cura di Terre di mezzo Editore

15:30 - 18:30 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **Come nasce un fumetto: il making-of de "Il tempo delle fragole"** Incontro / Laboratorio Il pubblico

potrà inventare una breve avventura di Bia e illustrarla dal vivo con tavole di Paolo Mottura: impareremo così come si ottiene il compost, il terriccio fertile che si ricava dal trattamento dei rifiuti organici e dei prodotti di Mater-bi. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

16 - 17 PIAZZA CAES **Risparmio, socializzo, faccio: strano ma vero, vivo in un condominio** Incontro Le esperienze dei Condomini milanesi che, in maniera differente, hanno già concretizzato azioni per inquinare meno (risparmiando) e hanno iniziato a condividere beni e servizi. A cura di Legambiente e Amat Sportello Energia Comune di Milano

16 - 17 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **Neve diversa: un'altra montagna è possibile** Incontro Week-end sulla neve ad impatto zero: parliamo di Nevediversa, la proposta targata Legambiente che si pone come alternativa al business dello sci. Un modo di vivere la neve più slow e attento all'ambiente. A cura di Legambiente

16 - 17 PIAZZA NEOGENITORI **L'orto dei bimbi: come lo si crea insieme ai più piccoli** Bambini / Laboratorio Un breve viaggio alla scoperta delle infinite possibilità dell'orto: progettazione e creazione di uno spazio verde coltivato insieme ai bambini secondo i principi dell'agricoltura biologica e della permacultura. A cura di Terra Nuova

16 - 17 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Reporter in prima linea. Il racconto di due crisi africane dimenticate: Burundi e Somalia** Incontro Gli inviati della rivista Africa tentano di squarciare il velo dell'indifferenza sulle guerre che non fanno rumore: la Somalia, devastata da venticinque anni di guerra civile e il Burundi, governato col pugno di ferro da un dittatore. A cura di Africa

16 - 17 PIAZZA SPEZIE **Aruntam: alla scoperta dei sapori del mondo** Incontro / Degustazione Joyfood: cibo che dà gioia, piacere e benessere. Ma anche cibo che rispetta la natura e il lavoro delle persone: un viaggio sensoriale alla scoperta di questi prodotti rari. A cura di Joyflor

16 - 17 SALA ILARIA ALPI **Green ma social: blog e media marketing** Incontro / Laboratorio Oggi la maggior parte delle conversazioni "significative" avviene nella piazza web. Diventa allora fondamentale, per chi ha un'attività green, saper parlare i nuovi linguaggi: dalla presenza online su siti, ai social e blog. A cura di Ecobnb

16 - 17 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE **Le storie di Terre: letture libere** Bambini / Laboratorio Tantissime storie volteggiano nell'aria, noi acchiappiamo le più belle e ve le raccontiamo: vivremo una vacanza da ufo lungo la città verticale, scopriremo cosa si nasconde dietro le macchie nei muri e parteciperemo ad una gara di corsa con delle vere coccinelle. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

16 - 17 SPAZIO CREATIVITÀ **Adotta un Diritto con Anima** BIRIKI Laboratorio Con Adotta un Diritto scopri giocando la Convenzione Internazionale Onu sui diritti dell'infanzia. Crea un personaggio-testimonia che possa diffondere i preziosi articoli contenuti nella Convenzione. A cura di animaBIRIKI e Amnesty International Italia

16 - 17 SPAZIO ECOFFICINE **Crea il tuo sapone naturale** Laboratorio Fare il sapone in casa? Facile e divertente, Vieni a scoprirlo con noi: realizzeremo un sapone con pochi e semplici ingredienti sani e naturali e illustreremo, passo dopo passo, la tecnica base di saponificazione casalinga. A cura di La Saponaria

16 - 17 SPAZIO TOSCIECE **Scienziati in padella** Bambini / Laboratorio Si può montare la panna con un compressore o cucinare con la lavastoviglie? Impareremo i principi della cucina scientifica sperimentando meravigliose ri-

cette a base di azoto liquido, addensanti e schiume! A cura di ToScience

16 - 17 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH **SlowTrekking: l'arte del cammino lento** Laboratorio Tecniche e metodi per organizzare i propri SlowTrekking: Come preparare uno zaino? Qual è l'attrezzatura utile? Queste e altre curiosità vi attendono. Offerta libera. A cura di Geographical Research Association e SlowTrekking in Movimento

16 - 17 PIAZZA TERRE DI MEZZO **Olio di Palma. La verità sull'ingrediente che ha invaso le nostre tavole** Incontro L'olio di palma sostenibile è veramente tale? È l'olio più diffuso e discusso, ma siamo sicuri di conoscerlo sul serio? Quali sono le sue caratteristiche? Quali effetti ha sulla nostra salute? A cura di Terre di mezzo Editore

16 - 17 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Blue economy: l'economia delle relazioni delle relazioni** Incontro Come l'economia circolare incide sui luoghi e sulle persone? Dalla Val di Susa a noi. Storie di uomini e di ideali. A cura di Etinomia

16 - 17 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **Piccole dolcezze metropolitane** Laboratorio Dalla selezione della materia prima allo scambio di conoscenze, per garantire fin dalla prima infanzia un rapporto vivo e salutare con il cibo. A cura di Soprasotto & Balmorin

16 - 17.30 PIAZZA TEENMAKER **Eureka!: la macchina che viaggia a bamboo** Bambini / Laboratorio Scopriamo l'energia: cos'è, come si manifesta, come si trasforma, quando si dice rinnovabile e costruiamo macchine di cartone in grado di trasformare l'energia elastica del bamboo in energia cinetica. A cura di è nostra

16 - 17.30 PIAZZA VEGAN **Sbatti il foodblogger (vegan) in prima pagina** Showcooking / Degustazione Staffetta culinaria di foodblogger per imparare una cucina sostenibile: i protagonisti più noti del web si esibiranno nella creazione di ricette per farvi assaporare le loro creazioni. A cura di Funny Vegan e Pagine Vegan

16 - 17.30 SALA FALCONE E BORSELLINO **2° Forum Rebirth-La Mela Reintegrata: conclusioni e prospettive future** Incontro Working conference che Cittadellarte ha organizzato a Milano per condividere strategie e unire le forze con soggetti che si impegnano in una quotidiana pratica della sostenibilità nei diversi ambiti. A cura di Fondazione Pistoletto, Cittadellarte e Italia che cambia

16 - 18 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **ViaCorsico3 Lab: artigiano del vetro per un giorno** Laboratorio Ti daremo una bottiglia vuota e, con i nostri macchinari per il taglio del vetro, potrai realizzare un bicchiere e... diventare artigiano del vetro per un giorno. A cura di Brandstorming

16 - 18 STAND COMUNE DI MILANO **Verso il Food Council, il consiglio metropolitano del cibo di Milano** Incontro Con l'adozione delle "Linee di indirizzo della Food Policy di Milano 2015-2020" il Consiglio comunale ha previsto la costituzione di un Consiglio metropolitano del cibo; vedremo come funziona e quali sono i compiti di un Food Council. A cura di Comune di Milano

16:30 - 17:30 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Flower Pop up** Laboratorio Un laboratorio per imparare a costruire un papavero di stoffa e perline e farlo diventare un cerchietto, un bracciale o una collana. A pagamento: 5 euro. A cura di Isoardi Torino

16:30 - 17:30 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **Il circo musicale: laboratorio di manualità creativa** Incontro / Laboratorio Laboratorio di manualità creativa. Costruiamo un tamburello speciale: servono due piatti di MATER-BI, alcuni semi di mais e di girasole, colla, pinzatrice, forbici e

pennarelli colorati. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

16:30 - 17:30 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **La storia di Bia: alla scoperta del MATER-BI** [Incontro / Laboratorio](#) Da cosa nasce il MATER-BI, per cosa si usa: dagli imballaggi all'agricoltura, la biodegradabilità e la compostabilità delle bio plastiche, il ruolo dei batteri, scoprire con il microscopio il mondo del piccolissimo. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

16:30 - 17:30 SPAZIO NOVAMONT-LAVAZZA **Il tempo delle fragole: laboratorio di manualità creativa** [Incontro / Laboratorio](#) Il tempo delle fragole, laboratorio di manualità creativa: costruiamo insieme una di queste piccole piante, facendola crescere da un bicchiere in MATER-BI, ritagliando il fusto da un cartoncino. A cura di Alla scoperta del Mater-Bi - Progetto educational Novamont

16:30 - 17:30 STAND COOP **Un cuore per la Siera Leone** [Incontro](#) Coopi e Coop per lo sviluppo della filiera degli Anacardi. A cura di Coop Lombardia e Coopi

16:30 - 17:30 SPAZIO DONNA **È più vicina di quanto pensi? Riconoscere e aiutare le donne vittime di violenza** [Incontro](#) Sapresti riconoscere una donna vittima di violenza? Parliamo di come percepire i segnali di una relazione violenta, di quali sono le buone prassi da seguire per aiutare chi si trova a subire degli abusi. A cura di La Bottega della Luna

16:30 - 18 LE VIE DEL TEATRO **Artisti urbani. Il Teatro fuori dai Teatri** [Incontro / Spettacolo](#) Effetto Larsen, Urban games factory, Playback Theatre: tre diversi esempi di arte applicata alle relazioni umane che usano il teatro come strumento di consapevolezza della comunità civile. A cura di Alma Rosé

16:30 - 18 SPAZIO VALCUCINE **Agrichef & riso solidale: cooking show con assaggi a km 0** [Showcooking / Degustazione](#) Cooking show degli Agrichef di Campagna Amica Terranostra: specialità regionali piemontesi e lombarde a base di riso 100% italiano, a sostegno della XIV Campagna "Abbiamo RISO per una cosa seria" promossa da Focsiv in collaborazione con Coldiretti. A pagamento: 5 euro. A cura di Fondazione Campagna Amica e Focsiv

17 - 18 PIAZZA CAES **Il suolo è bello. Come diventare "partigiani del suolo"** [Incontro / Presentazione libri](#) Cosa c'è davvero sotto i nostri piedi: il suolo, la risorsa che ci sostiene, ci nutre, ci fa respirare; i suoi segreti, le ragioni per difenderlo e un invito a diventare "partigiani del suolo" per difenderlo in prima persona. A cura di Altreconomia

17 - 18 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **Riciclo, mobilità, fotografia** [Incontro / Laboratorio](#) Un percorso comunicativo ed artistico utile a sensibilizzare il maggior numero di persone all'utilizzo di un mezzo di trasporto antico ma sempre più attuale: piccolo workshop di riciclo e restauro. A cura di Movimento centrale

17 - 18 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA **Il nostro oro nero: il tartufo** [Incontro / Degustazione](#) Luca Federici dell'Azienda agricola Black Gold ha ideato uno stimolante percorso conoscitivo e sensoriale alla scoperta del tartufo umbro. Per adulti e ragazzi. A cura di Associazione di promozione sociale Orizzonti

17 - 18 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA **Pannolini lavabili: una scelta sostenibile** [Bambini / Incontro](#) Tipologia, uso e gestione dei pannolini di nuova generazione: impariamo a conoscerli per risparmiare rispettando l'ambiente e la salute dei nostri figli. A cura di Universoecologico.it

17 - 18 PIAZZA NEOGENITORI **Il mondo, gli animali e la consapevolezza: storie magiche per bambini** [Bambini / Incontro](#) Cecilia Gallia legge e anima le storie illustrate per i bambi-

ni: una selezione dei titoli più suggestivi sulla salvaguardia dell'ambiente, la consapevolezza, la condivisione e l'amore per gli animali. A cura di Terra Nuova

17 - 18 PIAZZA TERRE DI MEZZO **Tutte le strade. Mille modi per mettersi in cammino** [Incontro](#) Quanti modi ci sono di "mettersi in cammino"? Per fede, per riscoprire il proprio quartiere o come sfida con se stessi. Ad accogliere tutti, il desiderio di scoperta e la gioia che solo gli incontri regalano. A cura di Terre di mezzo Editore

17 - 18 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Vivere il borgo: viaggio nelle Comunità Ospitali** [Incontro](#) Borghi Autentici d'Italia: un sistema di destinazioni turistiche, culturali, ambientali e produttive che intendono il viaggio come coinvolgimento dell'ospite nella vita del borgo, accolto come un vero e proprio cittadino temporaneo. A cura di Associazione Borghi Autentici d'Italia

17 - 18 SALA ILARIA ALPI **"Vive solo chi si muove": corridoio verde per la biodiversità** [Incontro / Proiezione](#) Il documentario "Vive solo chi si muove" di Marco Tessaro e il progetto "Life TIB" (Trans Insubria Bionet). Un importante progetto atto a preservare la biodiversità, basato sulla costruzione di una rete ecologica. A cura di Lipu e Geographical Research Association

17 - 18 SPAZIO L'ACCHIAPPASTORIE **Mezzacalzetta dove sei?** [Bambini / Laboratorio](#) Saresti disposto a rinunciare al tuo migliore amico per fartene dei nuovi? Anche se fosse un dolce e morbido coniglio bianco dalle orecchie lunghe? Crea un soffice coniglietto da portare sempre con te. A cura di Città Incantata e Terre di mezzo Editore

17 - 18 SPAZIO CREATIVITÀ **Tutti per uno, una tavola per tutti** [Bambini / Laboratorio](#) Laboratorio ludico-didattico per coinvolgere i più piccoli nel mondo della consapevolezza alimentare: scambiare visioni saporate sulle varie differenze alimentari (celiachia, intolleranza al lattosio, diete con poco zucchero o pochi grassi). A cura di cucinaMancina e Il mondo di Bu

17 - 18 SPAZIO ECOFFICINE **Dentifricio in un minuto: lavarsi i denti in modo naturale** [Incontro / Laboratorio](#) Sostituire il dentifricio di tutti i giorni con un prodotto naturale è semplice, economico e si può fare in un minuto. Bastano tre ingredienti e non acqueristerete più prodotti con packaging inquinante e sostanze che non conoscete. A cura di GreenMe.it

17 - 18 SPAZIO TOSCENCE **Pillole di scienza** [Bambini / Laboratorio](#) Hai mai giocato a palla con un fluido non newtoniano? E sapevi che il DNA che c'è dentro alle banane si può vedere a occhio nudo? Vieni a "Pillole di Scienza", un gustoso mix di scienza in cucina. A cura di ToScience

17 - 18 PIAZZA SPEZIE **ArBio: Conservazione produttiva della foresta amazzonica** [Incontro](#) ArBio nasce sulla base di una concessione di un'area di 916 ettari di bosco primario da parte dell'INRENA a Tatiana Espinosa con l'obiettivo di evitare che l'area venga deforestata, attraverso un modello produttivo che preservi la foresta e che produca un impatto sociale significativo con un modello replicabile alle concessioni vicine. A cura di ArBio

17 - 18 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **Muri street o urban art? Sguardi d'artista a confronto** [Incontro](#) Atomo, Rendo, Gag e il fotografo Massimiliano Tappari ci raccontano un altro modo di vedere i muri delle nostre città. A cura di Terre di mezzo Editore e Skyra Editore

17 - 18 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Un milione di vite. Un medico ricorda il genocidio in Rwanda** [Incontro](#) Che prezzo ha la riconciliazione? Occorre dimenticare a tutti i costi? Un medico ricorda il genocidio in Rwanda, con il suo diario di allora e i protagonisti di oggi. A cura di Terre di mezzo Editore

17 - 18:30 SPAZIO ECOFFICINE **Fashion Reverse / Una dura storia di cuoio: viaggio nella filiera delle calzature** [Incontro / Laboratorio](#) Fashion Reverse: un momento di confronto per saperne di più sui metodi di produzione di ciò che indossiamo; scopriremo di che "ingredienti" sono fatti abiti e calzature e capiremo chi sono le persone che li producono. A cura di Hoferlabprojects e Campagna Abiti Puliti

17:30 - 18 STAND COOP **Prodotto Coop: approvato dai soci** [Degustazione](#) A cura di Coop Lombardia

17:30 - 18:30 PIAZZA VEGAN **Costruiamo insieme il gioco didattico "Lorocomeni!"** [Bambini / Laboratorio](#) Bastano un pezzo di legno, qualche chiodino e qualche elastico colorato per accorgersi che un pesce può diventare una rondine, una rondine un leone e via dicendo fino all'uomo. 6-11 anni. A cura di Pagine Vegan

18 - 19 LA SALUMERIA DEL DESIGN **Orto sul balcone** [Incontro](#) Anche se abitiamo in città e i nostri spazi sono limitati, non dobbiamo rinunciare al piacere di creare un piccolo reno verde sul balcone o in cortile: una pratica che fa bene al cuore, alla salute e all'estetica condominiale. A cura di Bici e Radici

18 - 19 PIAZZA CAES **Pensarsi insieme: modelli di vita solidale** [Incontro](#) Presentazione di esperienze innovative sul come pensarci insieme e lavorare insieme, per contribuire a creare una vita diversa e una società sostenibile: tutto sarà misurato in base alla capacità di costruire comunità. A cura di Favolo Res

18 - 19 PIAZZA GIACIMENTI URBANI **Design Art: ogni cosa è illuminata** [Laboratorio](#) Percorso creativo che, partendo dal recupero di materiali di scarto e vecchi oggetti, porta alla realizzazione di pezzi unici e prodotti in piccola serie, in una ricerca di un labile equilibrio tra naturale e artificiale. A cura di Architetto Giovanni Dal Cin

18 - 19 PIAZZA PACE E PARTECIPAZIONE **Richiedenti asilo, rifugiati e minori stranieri non accompagnati** [Incontro](#) Buone prassi di accoglienza, supporto e (ri)conquista dell'autonomia: confrontarsi sui percorsi partecipati, concreti e adeguati all'attuale scenario. A cura di Diaconia Valdese Csd

18 - 19 PIAZZA RISVEGLIA LA CITTÀ **Ri-scoprire la propria città con meraviglia** [Incontro](#) Wonder Way, duo di esploratrici urbane che si muovono per la città in sella a coloratissime biciclette, vi guida alla scoperta di una Milano che si muove oltre il centro storico con creatività e voglia di condivisione. A cura di Wonder Way

18 - 19 PIAZZA SPEZIE **Wwf e Altromercato: insieme per l'Ora della Terra** [Incontro](#) Per festeggiare l'Ora della terra 2016 il WWF Italia ha scelto come partner Altromercato. Si convergerà di sostenibilità ambientale e food: in che modo quello che mettiamo nel piatto può influire sul benessere del nostro Pianeta? A cura di Altromercato e Wwf

18 - 19 PIAZZA TERRITORI RESISTENTI **Cosa significa essere un Agente del Cambiamento?** [Incontro](#) C'è un popolo che, silenziosamente, ha già voltato pagina. Un'Italia che ha preso una decisione e che ha deciso di non aspettare e di attivarsi. Una moltitudine inarrestabile che si sta mettendo in movimento. A cura di Italia che Cambia

18 - 19 SALA FALCONE E BORSELLINO **MediTiamo Italia a Milano** [Incontro](#) Il 21 marzo 2016 nelle più importanti città d'Italia si celebra il risveglio della natura e della Pace dentro di noi. MediTiamo Italia è una manifestazione gratuita e aperta a tutti. A cura di Sahaja Yoga

18 - 19 SPAZIO CREATIVITÀ **Scrittura Corsiva, il progetto per insegnare/imparare a scrivere** [Laboratorio](#) SMED e progetto Scrittura Corsiva: sotto la guida dei docenti si affronteranno esercizi di scrittura seguendo le forme

semplificate del corsivo italiano e il metodo di apprendimento per gruppi di lettere. A cura di SMED - Scrivere a Mano nell'Era Digitale

18 - 19 SPAZIO ECOFFICINE **Dai un taglio al peso (che hai sul Pianeta)** [Laboratorio](#) Modifica il tuo impatto ambientale in un battibaleno, risparmi tempo e denaro ed innamorati dell'auto-produzione: dall'alimentazione allo shopping passando per la gestione della tua casa sino alla bellezza naturale. A cura di Equo, eco e vegan

18 - 19 STAND GEOGRAPHICAL RESEARCH **Danze del mondo** [Spettacolo](#) Un riadattamento di una favola dell'800: "Alice nel paese delle meraviglie" nella quale Alice insieme ai suoi amici esplora alcuni Paesi del mondo e ogni coreografia rappresentativa di una realtà culturale differente. A cura di Laboratorio del Talento

18 - 19:30 SPAZIO VALCUCINE **#1caffèperilpiantata. Incontro di gusto con Lisa Casali e Tessa Gelisio** [Showcooking](#) Con una capsula compostabile di caffè Lavazza, realizzata con il Mater-Bi di Novamont, si può arrivare non solo a fare bene al pianeta, ma anche a chiudere il cerchio della sostenibilità producendo funghi commestibili che Lisa e Tessa cucineranno in diretta. A cura di Lavazza

18 - 20 STAND COMUNE DI MILANO **Economia e Fantasia carceraria** [Incontro](#) Saluti dell'ass. Tjani; presentazione dei progetti: "consorzio vialedeimille" - "strumenti d'impresa e tecno-emergency" - cetec - "lavorare...stanca", spettacolo teatrale di produzione carceraria. A cura di servizio "autoimprenditorialità e microfinanza d'impresa"

18 - 21 LA GRANDE FABBRICA DELLE PAROLE **Una tenda piena di parole** [Bambini / Laboratorio](#) Quando scende la sera, non c'è niente di meglio che aprire un buon libro da leggere al lume di una lanterna, magari al riparo di una tenda piena di magia... Età: 5 - 10 anni. A cura di La Grande Fabbrica delle Parole

18:30 - 19:30 PIAZZA FA' LA COSA GIUSTA! UMBRIA **Vino frizzante biologico** [Degustazione](#) Una degustazione guidata di vino frizzante rifermentato in bottiglia, con i lieviti che rimangono nel fondo. L'amore per le tradizioni contadine ci ha spinto a riscoprire questo metodo antico. A cura di A cura di Moretti Omero Azienda Agraria

18:30 - 19:30 PIAZZA VEGAN **Danze Meditative** [Laboratorio](#) Le danze sacre e meditative, attraverso passi semplici, offrono uno spazio rituale dove simboli e mito consentono ai partecipanti di dialogare con temi quotidiani. A cura di Associazione Donna Albero

18:30 - 20 PIAZZA DEI VIAGGIATORI **Evento di intrattenimento dedicato alla Via Francigena e al Cammino di Benedetto nel sud del Lazio** [Degustazione / Spettacolo](#) Musica, tradizioni e gastronomia del frusinate. A cura di Regione Lazio

20:30 - 21:30 FA' LA COSA GIUSTA! **L'ora della Terra: spegniamo le luci, sediamoci a tavola!** [Flashmob](#) Si spengono le luci per l'Ora della Terra. A seguire cena sostenibile con piatti equosolidali in tutti i punti ristoro. Un evento mondiale per sensibilizzare i cittadini sui cambiamenti climatici. A cura di Altromercato e Wwf

20 - 22 CASA DELL'ACQUA **Musica e balli in Piazza** [Spettacolo](#) A cura di Fa' la cosa giusta!

20 - 22 LE VIE DEL TEATRO **Allayali Orchestra di Via Padova** [Spettacolo](#) Una piccola costola dell'Orchestra di Via Padova ci propone un viaggio attraverso la Musica del mondo. ALLAYALI è un mix di musica araba e andalusa in salsa swing... con un pizzico di balcan. A cura di Arci Lombardia e Allayali Orchestra di Via Padova